Keep It Up (fr)

Compte: 90 **Mur:** 0 **Niveau:** Intermédiaire Phrasée
Chorégraphe: Bruno Morel (FR) - Février 2020
Musique: One Way In - Trent Tomlinson

Séquences : AA BB TAG1 AA BB TAG2 A TAG 3 BB

Partie A : 58 comptes
SECT 1 : POINT R, CROSS, POINT L, CROSS, ROCK FWD, ½ TURN, STEP FWD, HOLD
1-4 Pointer PD à D, croiser PD devant PG, pointer PG à G, croiser PG devant PD
5-8 Rock PD devant, retour s/PG, 1/2t vers la D, PD devant, pause

SECT 2 : POINT L, CROSS, POINT R, CROSS, HOOK, STEP BACK, HOOK, STEP FWD
1-4 Pointer PG à G, croiser PG devant PD, pointer PD à D, croiser PD devant PG
5-8 Hook PG derrière jambe D, PG derrière, hook PD devant jambe G, PD devant

SECT 3 : ROCK STEP FWD, STEP BACK HOLD, COASTER STEP, HOLD
1-4 Rock PG devant, retour s/PD, PG derrière, pause
5-8 PD derrière, PG près du PD, PD devant, pause

SECT 4 : STEP ½ TURN, STEP FWD, HOLD, HEEL STRUT
1-4 PG devant, pivot 1/2t vers la D, PG devant, pause
5-6 Talon PD devant, poser pointe PD au sol

SECT 5 : POINT L, CROSS, POINT R, CROSS, ROCK FWD, ½ TURN, STEP FWD, HOLD
1-4 Pointer PG à G, croiser PG devant PD, pointer PD à D, croiser PD devant PG
5-8 Rock PG devant, retour s/PD, 1/2t vers la G, PG devant, pause

SECT 6 : HEEL STRUT, HEEL STRUT, ROCK STEP FWD
1-4 Talon PD devant, poser pointe PD au sol, talon PG devant, poser pointe PG au sol
5-6 Rock PD devant, retour s/PG

SECT 7 : TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, ROCK BACK, STEP FWD, HOLD
1-4 Pointe PD derrière, poser talon PD au sol, pointe PG derrière, poser pointe PG au sol
5-8 Rock arrière PD, retour s/PG, PD devant, pause

SECT 8 : TOE STRUT ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN, TOE STRUT FWD
1-2 1/2t vers la D, pointe PG derrière, poser talon PG au sol, 1/2t vers la D
3-4 Pointe PD devant, poser talon PD au sol
5-6 Pointe PG devant, poser talon PG au sol

Partie B : 32 comptes
SECT 1 : STEP SCUFF, STEP SCUFF, STEP LOCK STEP, HOLD
1-4 PD devant à D, scuff PG, PG devant à G, scuff PD
5-8 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant, pause

SECT 2 : ROCK FWD, ½ TURN, HOLD, VAUDEVILLE
1-4 Rock PG devant, retour s/PD, 1/2t vers la G, PG devant, pause
5-8 Croiser PD devant PG, PG à G, talon PD devant à D , ramener PD près du PG

SECT 3 : CROSS, POINT R BACK, KICK FWD, HOOK, KICK, SCUFF BACK, POINT L TWICE
1-4 Croiser PG devant PD, pointe PD derrière PG, kick PD devant, hook PD devant jambe G
5-8 Kick PD devant, brosser le sol vers l'arrière du PD, pointe PD 2X derrière PG

SECT 4 : ROCK STEP FWD, STEP BACK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1-4 Rock PD devant, retour s/PG, PD derrière, pause

5-8 PG derrière, PD près du PG, PG devant, pause

TAG 1 : 24 comptes

SECT 1 : STEP ½ TURN STEP, HOLD

1-4 PD devant, pivot ½ t vers la G, PD devant, pause

5-8 PG devant, pivot ½ t vers la D, pause

SECT 2 : GRAPEVINE R SCUFF, GRAPEVINE L, SCUFF

1-4 PD à D, PG derrière PD, PD à D, scuff PG

5-8 PG à G, PD derrière PG, PG à G, scuff PD

SECT 3 : ROCK STEP FWD, STEP BACK, HOLD, ½ TURN, ROCK FWD, STOMP, HOLD

1-4 Rock PD devant, retour s/PG, PD derrière, pause

5-8 ½ t vers la G, rock PG devant, retour s/PD, stomp PG près du PD, pause

TAG 2 : 40 comptes

Refaire le tag 1 en entier + les SECT 1 et 2 en remplaçant le compte 8 par un stomp up

SECT 1 : STEP ½ TURN STEP, HOLD

1-4 PD devant, pivot ½ t vers la G, PD devant, pause

5-8 PG devant, pivot ½ t vers la D, pause

SECT 2 : GRAPEVINE R SCUFF, GRAPEVINE L, SCUFF

1-4 PD à D, PG derrière PD, PD à D, scuff PG

5-8 PG à G, PD derrière PG, PG à G, scuff PD

SECT 3 : ROCK STEP FWD, STEP BACK, HOLD, ½ TURN, ROCK FWD, STOMP, HOLD

1-4 Rock PD devant, retour s/PG, PD derrière, pause

5-8 ½ t vers la G, rock PG devant, retour s/PD, stomp PG près du PD, pause

SECT 4 : STEP ½ TURN STEP, HOLD

1-4 PD devant, pivot ½ t vers la G, PD devant, pause

5-8 PG devant, pivot ½ t vers la D, pause

SECT 5 : GRAPEVINE R SCUFF, GRAPEVINE L, SCUFF

1-4 PD à D, PG derrière PD, PD à D, scuff PG

5-8 PG à G, PD derrière PG, PG à G, stomp up

TAG 3 : 20 comptes

SECT 1 : POINT R, CROSS, POINT L, CROSS, ROCK FWD, ½ TURN, STEP FWD, HOLD

1-4 Pointer PD à D, croiser PD devant PG, pointer PG à G, croiser PG devant PD

5-8 Rock PD devant, retour s/PG, 1/2t vers la D, PD devant, pause

SECT 2 : POINT L, CROSS, POINT R, CROSS, ROCK FWD

1-4 Pointer PG à G, croiser PG devant PD, pointer PD à D, croiser PD devant PG

5-6 Rock PG devant, retour s/PD

SECT 3 : TOE STRUT BACK, ROCK BACK, STOMP, HOLD

1-4 Pointe PG derrière, poser talon PG au sol, rock arrière PD, retour s/PG

5-6 Stomp PD près du PG, pause