Shake It (fr)



Compte: 32 Mur: 4 Niveau: Débutant

Chorégraphe: Jérome Ciurana (FR) - Février 2022

Musique: Girls Love to Shake It - Love and Theft



Déscriptif : sur le début du lyric ou environ 15 sec faire la danse jusqu'à la fin - CCW

THAT OIDE DIALIT	DELINID LEET	^ ! !EE!	A LIEEL A AT	 . LEFT TOE STRUT
17 91 9111 DIV: DI		<i>y.</i>	X.	

1-2	Pas DROIT à droite (Croiser pied GAUCHE derrière le droit

& Pas DROIT à droite

3&4 Talon GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Talon DROIT devant

& Ramener pied DROIT à côté du gauche5-6 Pas GAUCHE devant, Pivot 1/2 tour droit [6h]

7-8 Pointe pied GAUCHE devant, Poser talon GAUCHE au sol {toe strut}

[9-16] STEP TURN 1/4 TURN, JAZZ BOX CROSS, CHASSE RIGHT

1-2	Pas DROIT	devant.	Pivot 1/4	tour q	auche l	[3h]	ĺ

3-4 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE en arrière

5-6 Pas DROIT à droite, Croiser GAUCHE devant le droit

7&8 Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}

[17-24] ROCK BACK, KICK BALL STEP, STEP 1/2 TURN, LEFT TOE STRUT

1-2	Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
3&4	Coup de pied GAUCHE devant, Pose ball pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant
5-6	Pas GAUCHE devant, Pivot 1/2 tour droit [9h]
7-8	Pointe pied GAUCHE devant, Poser talon GAUCHE au sol {toe strut}

[25-32] ROCKING CHAIR RIGHT, CROSS POINT RIGHT & LEFT (WITH SHIMMY SHOULDER)		
1-2	Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}	
3-4	Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}	
5-6	Croiser pied DROIT devant le gauche, Pointer pied GAUCHE à gauche	
7-8	Croiser pied GAUCHE devant le droit, Pointer pied DROIT à droite	

Style sur les compte 5 à 8 secouer les épaules

SHAKE IT !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country: spiritofcountry@hotmail.fr http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html