

Swiss Lady (de)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Beginner ECS



Chorégraphe: Esther Orsatti (CH) - Juni 2022

Musique: Swiss Lady - Pepe Lienhard Band

Intro: nach dem Alphorn, 24 Counts / Der Tanz beginnt mit den Worten: ziemlich schlank

[1-8] Chasse R / Back Rock L / Chasse L / Back Rock R

- 1&2 RF Schritt nach R, LF schnell dazu stellen, RF Schritt nach R
- 3-4 LF Schritt zurück und dabei den RF entlasten, Gewicht wieder auf den RF
- 5&6 LF Schritt nach L, RF schnell dazu stellen, LF Schritt nach L
- 7-8 RF Schritt zurück und dabei den LF entlasten, Gewicht wieder auf den LF

[9-16] Circle-Walk L / mit Scuff

- 1-2 ¼ Dr. L auf dem L Fussballen und RF Schritt vorw., dann den L Fuss nach vorne schwingen, dabei den Fersen am Boden streifen
- 3-4 ¼ Dr. L auf dem R Fussballen und LF Schritt vorw., dann den R Fuss nach vorne schwingen, dabei den Fersen am streifen
- 5-8 die Schritte 1-4 wiederholen. Nun hast du den Blick wieder Richtung 12.00 Uhr

[17-24] Shuffle vorw. R / Rock-Step L / Shuffle rückw. L / Back Rock R

- 1&2 RF Schritt vorw. den LF schnell hinter den R Fersen stellen, RF Schritt vorw.
- 3-4 LF Schritt vorw. dabei den RF entlasten, Gewicht wieder auf den RF
- 5&6 LF Schritt zurück, den RF vor die L Fussspitze stellen, LF Schritt zurück
- 7-8 RF Schritt zurück dabei den LF entlasten, Gewicht wieder auf den LF

[25-32] Step RF R / Tap LF / Step FL L / Tap RF / ¼ Dr R Step vorw. RF / Drag LF

- 1-2 RF Schritt nach R, LF neben dem RF auftippen
- 3-4 LF Schritt nach L, RF neben den LF auftippen
- 5- a uf dem L Fussballen ¼ Dr. R und mit dem RF einen grossen Schritt vorw
- 6-7 den LF langsam mit gebogenem Knie neben den RF ran ziehen und aufstampfen
- 8 warten

Tanzen bis zum Schluss

Viel Spass Esti