

No Body (P) (fr)

Compte: 32

Mur: 0

Niveau: Danse Partenaire - Novice



Chorégraphe: Nancy Milot (CAN) & Guy Dubé (CAN) - Septembre 2022

Musique: No Body - Blake Shelton

Intro : 16 comptes.

Départ en position Double Hand Hold, l'homme face LOD et la femme face RLOD.

[1-8] H : 2X (WALK FWD), SHUFFLE FWD, STEP FWD, CROSS TOUCH BACK, SHUFFLE BACK

[1-8] F : 2X (WALK BACK), SHUFFLE BACK, STEP BACK, CROSS TOUCH OVER, SHUFFLE FWD

1-2 H : Marcher devant avec GD

F : Marcher derrière avec DG

3&4 H : Shuffle devant avec GDG

F : Shuffle derrière avec DGD

5-6 H : Pied D devant, toucher la pointe G croisé derrière le pied D

F : Pied G derrière, toucher la pointe D croisé devant le pied G

7&8 H : Shuffle derrière avec GDG

F : Shuffle devant avec DGD

[9-16] H : 2X (WALK BACK), SHUFFLE BACK, ROCK SIDE, RECOVER, TOGETHER, SIDE, TOUCH

[9-16] F : 2X (1/2TURN R), SHUFFLE FWD, ROCK SIDE, RECOVER, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1-2 H : Marcher derrière avec DG

F : 1/2 tour à droite et pied G derrière, 1/2 tour à droite et pied D devant

*** Sur le compte 1, l'homme laisse la main D de la femme et lève la main G au-dessus de la tête de la femme.

*** Sur le compte 2, vous êtes maintenant en position Double Hand Hold.

3&4 H : Shuffle derrière avec DGD

F : Shuffle devant avec GDG

5-6 H : Pied G à gauche avec le poids, retour du poids sur le pied D

F : Pied D à droite avec le poids, retour du poids sur le pied G

&7-8 H : Pied G à côté du pied D, pied D à droite, toucher la pointe G à côté du pied D

F : Pied D à côté du pied G, pied G à gauche, toucher la pointe D à côté du pied G

[17-24] H : STEP FWD, SIDE TOUCH, CROSS-LOCK-STEP, 1/4 TURN R, CROSS, CHASSÉ to L

[17-24] F : STEP BACK, SIDE TOUCH, SHUFFLE BACK, 2X (1/2TURN R), 1/4 TURN R and CHASSÉ to R

1-2 H : Pied G devant, toucher la pointe D à droite

F : Pied D derrière, toucher la pointe G à gauche

3&4 H : Pied D croisé devant le pied G, pied G croisé derrière le pied D, pied D devant

F : Shuffle derrière avec GDG

5-6 H : 1/4 tour à droite et pied G à gauche, pied D croisé derrière le pied G

F : 1/2 tour à droite et pied D devant, 1/2 tour à droite et pied G derrière

*** Sur le compte 5, l'homme laisse la main D de la femme et lève la main G au-dessus de la tête de la femme.

7&8 H : Chassé à gauche avec GDG

F : 1/4 tour à droite et chassé à droite avec DGD

*** Sur le compte 7, vous êtes maintenant en position Double Hand Hold.

[25-32] H : WEAVE to L, 1/4 TURN L STEP FWD, SHUFFLE FWD, STEP FWD, TOUCH

[25-32] F : WEAVE to R, 1/4 TURN R, 1/2 TURN R, SHUFFLE BACK, STEP BACK, TOUCH

1&2 H : Pied D croisé derrière le pied G, pied G à gauche, pied D croisé devant le pied G

F : Pied G croisé derrière le pied D, pied D à droite, pied G croisé devant le pied D

3-4 H : 1/4 tour à gauche et pied G devant, pied D devant

F : 1/4 tour à droite et pied D devant, 1/2 tour à droite et pied G derrière

***** Sur le compte 3, l'homme laisse la main G de la femme et lève la main D au-dessus de la tête de la femme.**

***** Sur le compte 4, vous êtes maintenant en position Double Hand Hold.**

5&6 H : Shuffle devant avec GDG

F : Shuffle derrière avec DGD

7-8 H : Pied D devant, toucher la pointe G à côté du pied D

F : Pied G derrière, toucher la pointe D à côté du pied G

Tag 1 : À la fin de la 1e reprise faire le tag de 8 comptes suivant :

[1-8] H: ROCKING CHAIR, STEP FWD, CROSS TOUCH BACK, COASTER STEP

[1-8] F: ROCKING CHAIR, STEP BACK, CROSS TOUCH OVER, COASTER STEP FWD

1-2 H : Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D

F : Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G

3-4 H : Pied G derrière avec le poids, retour du poids sur le pied D

F : Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G

5-6 H : Pied G devant, toucher la pointe D croisé derrière le pied G

F : Pied D derrière, toucher la pointe G croisé devant le pied D

7&8 H : Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant

F : Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G derrière

Tag 2 : À la fin de la 4e reprise faire les 4 premiers comptes du tag 1 soit le Rocking Chair.:

Restart: À la 7e reprise faire les 16 premiers comptes de la danse et recommencer du début.

BONNE DANSE ET AMUSEZ-VOUS !

NANCY & GUY

Last Update: 25 Oct 2022
