Here and Ready (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Novice
Chorégraphe: David LECAILLON (FR) - Novembre 2022
Musique: Here and Ready - Scotty McCreery

commencer après 16 comptes

section 1 : SIDE, TOUCH, SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS , SIDE TOUCH, SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS

1&2&	poser PD à D, touch PG à coté PD, poser PG à G, kick PD devant
3&4	croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
5&6&	poser PG à G, touch PD à coté PG poser PD à D, kick PG devant
7&8	croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

RESTART ICI MUR 3 face à 6:00

section 2 : STEP FWD ½ TURN L, STEP FWD ½ TURN L, CROSS AND HEEL, CROSS AND HEEL

1-2	poser PD devant, faire ½ tour à G
3-4	poser PD devant, faire ½ tour à D

RESTART ICI MUR 7 face à 9:00

5&6&	croiser PD devant PG, poser PG à G, poser talon PD devant, ramener PD vers PG
7&8&	croiser PG devant PD, poser PD à D, poser talon PG devant, ramener PG vers PD

section3 : SWAYS R L , TRIPLE SIDE , SWAYS L R , TRIPLE FWD ¼ TURN L

1-2	balancer les hanches de Droite à Gauche
3&4	poser PD à D, ramener PG vers PD, poser PD à D
5-6	balancer les hanches de Gauche à Droite
7&8	faire ¼ de tour à G poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

section4 : FULL TURN, MAMBO FWD, SWEEP, BACK, SWEEP, BACK,COASTER STEP

1-2	faire ½ tour à G poser PD derrière, faire ½ tour à G poser PG devant
3&4	poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD à coté PG
5-6	sweep PG de l'avant vers l'arrière poser PG derrière, sweep PD de l'avant vers l'arrière poser PD derrière
7&8	poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

recommencer avec le sourire

dadouchoregraphe@outlook.fr