Grown Old With Me (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Débutant
Chorégraphe: Elvy (FR) & Bruno Penet (FR) - Septembre 2022
Musique: Grow Old with Me - Sunny Sweeney : (Album : Trophy)

Intro : 16 comptes

SEQUENCE 1 : Stomp, Stomp 1/4 Turn Left, Large Step, Stomp, Heel bounces X2 ¼ Turn Left, Left Coaster Step

1 – 2	Stomp PD devant, ¼ Tour à gauche avec Stomp PG (9 :00)
3 – 4	Grand pas PD diagonale D, Stomp PG à gauche
5 – 6	Décoller les talons en pliant légèrement les genoux sans décoller les plantes de pieds, Reposer au sol avec 1/8 Tour à gauche X 2 (6 :00)
7 & 8	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Restart : 6ème séquence

SEQUENCE 2 : Side, Together, Shuffle forward, Step, Step, Sailor Step ¼ Turn Left

1 – 2	PD à droite, assembler PG
3 & 4	PD devant, assembler PG, PD devant
5 – 6	PG devant, PD devant
7 & 8	En pivotant ¼ tour à gauche croiser PG derrière PD, PD à côté du PG, PG devant (3:00)

SEQUENCE 3 : Skate R & L, Shuffle Forward, Rock Fwd, ½ Turn L & Shuffle Fwd

1 – 2	PD devant (pas du patineur), PG devant (pas du patineur)
3&4	PD devant, assembler PG, PD devant
5 – 6	PG devant (Rock), retour poids du corps sur PD
7&8	½ tour à gauche PG devant, assembler PD, PG devant (9 :00)

SEQUENCE 4 : ¼ turn L & Stomp, Hold, Step Together, ¼ Turn R & Step Fwd, Together, Rocking Chair

1 – 2	Ecart PD ¼ de tour à gauche (Stomp), pause (6 :00)
&3 – 4	Assembler PG, PD devant ¼ de tour à droite, assembler PG (9 :00)
5 – 6	PD devant (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
7 – 8	PD derrière (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

TAG Après les murs 1, 2, 4, 7
Heel Switches

1&	Toucher talon PD devant, assembler PD
2&	Toucher talon PG devant, assembler PG

RESTART Au 6ème mur après la 1ère séquence

FINAL Au 8ème mur, 1ère séquence après le 6ème compte
Croiser PD devant PG, dérouler ½ tour à gauche

Workshop du 17 Sept 2022 – Moulins 03000 – Club SMOKY BOOTS
par Challenge Boy – CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC
Site : http://challengeboy.free.fr/