

Compte: 16 Mur: 4 Niveau: Beginner

Chorégraphe: Bruno Penet (FR) - Septembre 2022

Musique: Follow - William Beckmann : (CD : Faded Memories)



SECT 1: SIDE ROCK, ROCK BACK, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

3-4 Reculer pied droit derrière pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

5-6 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

7&8 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied

gauche

SECT 2: SIDE ROCK With 1/4 TURN R, SHUFFLE FWD, FULL TURN FWD, KICK BALL STEP

1-2 Ecart pied gauche (Rock), en pivotant ¼ de tour à droite retour poids du corps sur pied droit

(3:00)

3&4 Avancer pied gauche, assembler pied droit, avancer pied gauche

5-6 En pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit (9:00), en pivotant ½ tour à gauche avancer

pied gauche (3:00)

Option: avancer pied droit, avancer pied gauche

7&8 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit, avancer pied gauche

REPEAT

TAG 1 : Après le 2ème et le 4ème murs, ajouter les pas suivants : ROCK FWD, TOE STRUT BACK, ROCK BACK, HEEL STRUT FWD

1-2	Avancer nied	I droit (Rock)	retour noids	du corne e	ur pied gauche
1-2	Availer bled	i ui uii i nucki	. I CLUUI DUIUS	uu coibs s	ui bieu uauciie

3-4 Reculer pointe pied droit, reposer talon droit

5-6 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit

7-8 Avancer talon pied gauche, reposer pointe pied gauche

PIVOT TURN L X2, [STEP SIDE, TOUCH] R & L

1-2	Avancer pied droit, en pivotant ½ tour a gauche retour poids du corps sur pied gauche
3-4	Avancer pied droit, en pivotant ½ tour à gauche retour poids du corps sur pied gauche

5-6 Ecart pied droit, toucher pointe pied gauche à côté du pied droit 7-8 Ecart pied gauche, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche

TAG 2 : Après le 11ème mur, ajouter les pas suivants :

STOMP, HOLD X3

1 Frapper pied droit à côté du pied gauche (légèrement sur le côté)

2-3-4 Pause sur 3 temps

FINAL : Au 16ème mur après le 4ème compte de la 2ème section ajouter le pas suivant : STOMP FWD

1 Frapper pied droit vers l'avant

Danse enseignée le Jeudi 22 Septembre 2022 par Challenge Boy – CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC

Site: http://challengeboy.free.fr/

Last Update: 15 Sep 2023