

One to Better Day (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS



Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Frederic Fassiaux (FR) - Mars 2023

Musique: On to Better Days - Stephan Hogan

Intro : 32 comptes

[1-8] Reverse rumba ,rocking chair, stomp right ,left ,right.

- 1&2 rumba box arrière droit: pas PD côte D- pas PG à côte PD , pas PD arrière
3&4 rumba box avant gauche : pas PG côte G-pas PD à côte PG, pas PG avant
5& rock step syncopé droit avant, revenir sur PG arrière
6 & rock step syncopé droit arrière, revenir sur PG avant
7&8 stomp PD, stomp PG, stomp PD

[9-16].toe, heel , stomp left, point lateral right ,touch ,point lateral right, coaster step right, toe, heel, stomp left

- 1&2 poser pointe G intérieur (talon G extérieur) poser talon G intérieur (pointe G extérieur) Stomp du PG côte PD
3&4 pointer PD à D, toucher PD côte PG, pointer PD à D
5&6 poser PD arrière, rassembler PG côte PD, poser PD devant
7&8 poser pointe G intérieur (talon G extérieur), poser talon G intérieur (pointe G extérieur)

[17-24] rock step fwd right,1/2turn right with step fwd right,1/4turn right with lateral shuffle left , sailor step right and left.

- 1&2 poser PD devant, revenir en appui PG, en faisant $\frac{1}{2}$ tour à D.....poser PD devant
.....tag restart...3e mur et 7e mur...faire un side rock cross en $\frac{1}{4}$ à droite
3&4 en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à D ..faire un shuffle latéral gauche(PG à G,PD côte PG, PG à G)
5&6 croiser PD derrière PG, poser PG à G, Poser PD légèrement devant
7&8 croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG légèrement devant

[25-32] Kick rightx2, rock step back right, shuffle fwd right, hook back left, step back left, hook fwd right, step fwd right, step turn1/2 right with step fwd left

- 1 kick PD devant
& kick PD devant
2& poser PD derrière, revenir en appui PG
3&4 poser PD devant, poser PG côte PD, poser PD devant
5& faire un Hook du PG derrière PD, reposer PG
6& faire un kick du PD devant PG, reposer PD
7&8 poser PG devant, pivoter en $\frac{1}{2}$ tour à D, poser PG devant
.....Reprenez avec le sourire.....