Flowers (fr)

Compte: 56 **Mur:** 4 **Niveau:** Intermediate
Chorégraphe: Emma Skov Støttrup Mainz (DK) - Février 2023
Musique: Flowers - Miley Cyrus

(8 secondes, sur le mot “good”)

[1-8] WALK R + L, SHUFFLE FW, ROLLING HIP BUMP, SWAY R + L

1.2	PD devant, PG devant
3&4	Chassé D avant
5.6	Body roll de la D vers la G (d) PG à côté du PD avec pause
7.8	Sway à D, sway à G

[9-17] ROCK FW, BACK SWEEP X2, SAILOR 1/2 R, POINT L + R

1.2	Rock step D avant
3.4	Sweep PD arrière, sweep PG arrière (d) PD arrière, PG arrière
5&6	Sailor step D ½ tr à D (6:00) (d) chassé D ½ tr à D
7&8	Pointe à G, PG à côté du PD, pointe à D

[18-24] JAZZ BOX, TOE STRUT R + L

1	à 4 Jazz box D finie croisée devant
5&6	Hip bump D avant
7&8	Hip bump G avant

[25-32] JAZZ BOX 1/4 R, OUT-OUT-IN-IN X2

1	à 4 Jazz box D avec ¼ de tr à D (9:00)
&5&6	Out-out, in-in
&7&8	Out-out, in-in
5.6.7.8	(d) 1 seul V

LA DANSE POUR DEBUTANT S’ARRETE ICI.

[33-40] SHUFFLE R + L FW, STEP 1/2 BACK, SWEEP L, STEP L BACK, SWEEP R

1&2	Chassé D avant
3&4	Chassé G avant
5.6	½ tr à G sur PD, kick G ou hitch G ou sweep G(3:00)
7.8	PG arrière, sweep PD arrière

[41-48] SAILOR R, SAILOR L, SHUFFLE 3/4 R

1&2	Sailor step D
3&4	Sailor step G
5&6&	Chassé D avec ¼ de tr à D, PG à côté du PD (6:00)
7&8	Chassé D avec ¼ de tr à D (12:00)
5&6&7&8	Avant de faire le restart modifier les chasses en faisant 1 chassé D et 1 chassé G

[49-56] SAMBA L + R, DIAMOND L 1/4, BALL STEP

1&2	Samba G
3&4	Samba D
5&6	PG croisé devant PD, PD décroisé à côté du PG avec 1/8e de tr à G, PG arrière (10:30) rester sur 12:00
7&8	PD croisé derrière PG, PG décroisé à côté du PD avec 1/8e de tr à G, PD devant (9:00)
&	PG à côté du PD

Restarts:

Wall 1 – Dance till count 48 – Starts (12:00) – restart (12:00)
Wall 2 – en entier
Wall 3 – Dance till count 16 – Starts (9:00) – restart (3:00)
Wall 4 – Dance till count 48 – Starts (3:00) – restart (3:00)
Wall 5 – en entier
Wall 6 – Dance till count 48 – Starts (12:00) – restart (12:00)
Wall 7 – en entier
Wall 8 – Dance 44 comptes (12:00) – on finit sur le sailor step D

Traduite en français par POUBLAN Régine, animatrice de danse en ligne.