Cold Little Heart (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Debutant
Chorégraphe: Jérome Ciurana (FR) - Mai 2023
Musique: Cold Little Heart - Michael Kiwanuka

Déscriptif : Sur le temps fort de l'instrumental soit environ 24 sec faire la dance jusqu'a la fin
CW - Rotation

[1-8] PRISSY WALK LEFT/RIGHT, LEFT SHUFFLEFORWARD, ROCK STEP, RECOVER, RIGHT COASTER STEP

1-2	Croiser pied GAUCHE devant le droit, Croiser pied DROIT devant le gauche
3&4	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
5-6	Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
7&8	Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant (coaster step}

[9-16] STEP 1/4 TUTRN, CROSS SHUFFLE, POINT RIGHT TO SIDE, TOUCH RIGHT (BEND KNEES) , CHASSSE RIGHT

1-2	Pas GAUCHE devant , Pivot 1/4 tour droit [3h]
3&4	Croiser pied GAUCHE devant le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit
5-6	Pointe pied DROIT à droite, Pointe pied DROIT à côté du gauche (plier légèrement les genoux)
7&8	Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}

[17-24] ROCK STEP BACK, RECOVER, STEP 1/2 TURN, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT STEP FORWARD , SPIRAL FULL TURN

1-2	Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
3-4	Pas GAUCHE devant, Pivot 1/2 tour droit
5&6	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
7-8	Pas DROIT devant, Pivot tour complet en laissant pied GAUCHE à côté du droit {spiral turn}

[25-32] LEFT SHUFFLE FORWARD, COASTER STEP FORWARD, BACK LEFT/RIGHT, ,ROCK STEP BW, RECOVER

1&2	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche , Pas GAUCHE devant {shuffle}
3&4	Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT en arrière {coaster step fw}
5-6	Pas GAUCHE en arrière, Pas DROIT en arrière {back}
7-8	Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps su pied DROIT {rock step}

SMILE WHEN YOU DANCE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr
https://www.youtube.com/user/MrSPIRITOFCOUNTRY