Es is wahr (de)

3.4

5

6



Compte: 64 Mur: 2 Niveau: Improver Chorégraphe: Christine Steindl (AUT) - Juni 2023 **Musique:** Es is wahr - Hubert von Goisern : (Album:_Federn) ou: Du mochst mi krank - Kurt Ostbahn & Die Kombo : (Album: 50 verschenkte ou: All You Ever Do Is Bring Me Down - The Mavericks Intro: 64 cts - 152 bpm Alternativ-Musik: Du mochst mi krank, Kurt Ostbahn (Album: 50 verschenkte Jahre) Intro: 16 cts - 144 bpm All you ever do is bring me down, The Mavericks Intro: 16 cts - 144 bpm-Sektion 1: Side-Rock-Cross re, Hold, 1/2 Hinge-Turn-Cross R, Hold re Fuß Schritt seitwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß; 3,4 re Fuß Kreuzschritt vor dem li Fuß; Halten; 5 1/4 Re-Drehung am re Ballen, li Fuß Schritt rückwärts;03:00 6 1/4 Re-Drehung am li Ballen, re Fuß Schritt seitwärts:06:00 7.8 li Fuß Kreuzschritt vor dem re Fuß; Halten; Sektion 2: 1/2 Hinge-Turn-Cross L, Hold, Side-Rock-Cross li, Hold 1 1/4 Li-Drehung am li Ballen, re Fuß Schritt rückwärts;03:00 2 1/4 Li-Drehung am re Ballen, li Fuß Schritt seitwärts;12:00 3.4 re Fuß Kreuzschritt vor dem li Fuß; Halten; Ending in der Wand 9 bei 12:00 Cross re, Stomp li re Fuß Kreuzschritt vor dem li Fuß; li Fuß Stomp vorwärts. Pose! 3,4 5,6 li Fuß Schritt seitwärts: Gewicht zurück auf den re Fuß: 7,8 li Fuß Kreuzschritt vor dem re Fuß; Halten; Sektion 3: Diag-Step-Lock-Steps re, li, Stomps re, li 1,2,3 re Fuß Schritt diag re vorwärts; li Fuß Kreuzschritt hinter dem re Fuß; re Fuß Schritt diag re 4,5,6 li Fuß Schritt diag li vorwärts; re Fuß Kreuzschritt hinter dem li Fuß; li Fuß Schritt diag li vorwärts; 7,8 re Fuß Stomp vorwärts; li Fuß Stomp vorwärts; Sektion 4: Side-Together re, 1/4 Turn R, Step re, Hold, Runs li, re, li, Hold re Fuß Schritt seitwärts; li Ballen schließt neben dem re Fuß; 1,2 3,4 1/4 Re-Drehung am li Ballen, re Fuß Schritt vorwärts; Halten; 03:00 5,6 li Fuß Schritt vorwärts; re Fuß Schritt vorwärts; 7.8 li Fuß Schritt vorwärts; Halten; Sektion 5: Cross-Rock re, Side-Rock re, 1/2 Slow-Mambo-Turn R, Hold 1,2 re Fuß Kreuzschritt vor dem li Fuß; Gewicht zurück auf den li Fuß; 3,4 re Fuß Schritt seitwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß; 5,6 re Fuß Schritt vorwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß; 7,8 1/2 Re-Drehung am li Ballen, re Fuß Schritt vorwärts; Halten; 09:00 Sektion 6: 1/2 Slow-Triple-Turn R, Hold, 1/2 Slow-Triple-Turn R, Hold 1 1/4 Re-Drehung am re Ballen, li Fuß Schritt seitwärts;12:00 2 re Ballen schließt neben dem li Fuß;

1/4 Re-Drehung am re Ballen, li Fuß Schritt rückwärts; Halten;03:00

1/4 Re-Drehung am li Ballen, re Fuß Schritt seitwärts;06:00

li Ballen schließt neben dem re Fuß;

7,8 1/4 Re-Drehung am li Ballen, re Fuß Schritt vorwärts; Halten;09:00

Sektion 7: Rocking-Chair Ii, Kick Ii - 2x, Back-Rock Ii

1,2	li Fuß Schritt vorwärts; Gewicht zurück auf den re Fuß;
3,4	li Fuß Schritt rückwärts; Gewicht zurück auf den re Fuß;
5,6	li Fußspitze Kick vorwärts; li Fußspitze Kick vorwärts;
7,8	li Fuß Schritt rückwärts; Gewicht zurück auf den re Fuß;

Sektion 8: 1/4 Jazz-Box-Turn L mit Toe-Struts und Touch, Hold

1,2	li Fußspitze vor dem re Fuß aufsetzen; li Ferse senken;
1.4	

- 3 1/4 Li-Drehung am li Ballen, re Fußspitze rückwärts aufsetzen;06:00
- 4 re Ferse senken;
- 5,6 li Fußspitze seitwärts aufsetzen; li Ferse senken;
- 7,8 re Fußspitze Tipp neben dem li Fuß; Halten;

Viel Spaß!

eMail: christinesteindl@aon.at