Let Yourself Go (fr)

Compte: 64 **Mur:** 2 **Niveau:** Novice
Chorégraphe: Sandra Moschel (FR) - 13 Juillet 2023
Musique: Let Yourself Go - Elvis Presley

[1-8] Grind – Rock back - (x2)

1-2	Prendre appui sur le talon PD (pointe vers la gauche) – Pivoter pointe PD à droite
3-4	PD arrière avec appui – Retour appui PG
5-6	Prendre appui sur le talon PD (pointe vers la gauche) – Pivoter pointe PD à droite
7-8	PD arrière avec appui – Retour appui PG

[9-16] Side step with shimmy (R) – Together – Hold - (2X)

1-2	PD à droite avec shimmy
3-4	PG à côté du PD – Pause
5-6	PD à droite avec shimmy
7-8	PG à côté du PD – Pause

[17-24] Rocking chair x2

1-2	PG avant avec appui – Retour appui PD
3-4	PG arrière avec appui – Retour apui PD
5-6	PG avant avec appui – Retour appui PD
7-8	PG arrière avec appui – Retour apui PD

[25-32] Side step with shimmy (L) – Together – Hold – (x2)

1-2	PG à gauche avec shimmy
3-4	PD à côté du PG – Pause
5-6	PG à gauche avec shimmy
7-8	PD à côté du PG – Pause

[33-40] Jazzbox ¼ turn right – (2x)

1-2	Croiser PD devant PG – PG arrière
3-4	¼ de tour à droite PD à droite – PG avant (3H00)
5-6	Croiser PD devant PG – PG arrière
7-8	¼ de tour à droite PD à droite – PG avant (6H00)

[41-48] Monterey turn ¼ turn right – (x2)

1-2	Pointer PD à droite – ¼ de tour à droite – PD à côté du PG (9H00)
3-4	Pointer PG à gauche – PG à côté du PD
5-6	Pointer PD à droite – ¼ de tour à droite – PD à côté du PG (12H00)
7-8	Pointer PG à gauche – PG à côté du PD

[49- 56] Toe strut (R and L) – Switches point – Hold

1-2	Plante du PD avant – Poser Talon PD
3-4	Plante du PG avant – Poser Talon PG
5&6&	Pointer PD à droite – Rassembler – Pointer PG à gauche – Rassembler
7-8	Pointer PD à droite - Pause

[57-64] Paddle turn 1/8 (x4) (L)

1-2	Plante du PD avant – 1/8 de tour à gauche
3-4	Plante du PD avant – 1/8 de tour à gauche (9H00)
5-6	Plante du PD avant – 1/8 de tour à gauche
7-8	Plante du PD avant – 1/8 de tour à gauche (6H00)

Restart : au 4ème mur après la 2ème section

Final : à la fin du 6ème mur ajouter un Paddle ½ tour à gauche pour finir à 12H00