Pieces of My Heart (de)



Compte: 42 Mur: 2 Niveau: Intermediate

Chorégraphe: Tomasz & Angela (DE) - August 2023

Musique: Pieces of My Heart - Tenille Townes



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Dorothy	v steps r + l.	1/2 walk	around turn	l, shuffle forward
- · · · - · · · · · · ·	,,	/	a a	,

1-2& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt

nach schräg rechts vorn mit rechts

3-4& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt

nach schräg links vorn mit links

5-6 2 Schritte nach vorn auf einem ½ Kreis links herum (r-l) (6 Uhr)

7&8 Schritt nach vorn rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach

vorn mit rechts

S2: ½ walk around turn I, shuffle forward, rock across - close r + I

1-2 2 Schritte nach vorn auf einem ½ Kreis links herum (I-r) (12 Uhr)

3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit

links

5&6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an

linken heransetzen

7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an

rechten heransetzen

S3: Point - touch - point, coaster step, kick - hook - kick - coaster step

1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechte Fußspitze neben linken Fuß auftippen und

rechte Fußspitze rechts auftippen

3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach

vorn mit rechts

(Ende: Der Tanz endet nach 3&4 in der 9. Runde - Richtung 6 Uhr; zum Schluss'Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen 12 Uhr)

Linken Fuß nach vorn kicken - vor rechtem Schienbein kreuzen und nach vorn kicken

Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach

vorn mit links

S4: Shuffle forward, mambo forward, back 2, coaster step

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit

rechts

(Restart: In der 5. Runde - Richtung 6 Uhr- hier abbrechen und von vorn beginnen, dabei das Gewicht nach2'auf den linken Fuß (&) oder linken Fuß an rechten heransetzen)

3&4 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten

heransetzen

2 Schritte nach hinten, dabei jeweils den führenden Fuß im Kreis nach hinten schwingen (r+l)
 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach

vorn mit rechts

(Restart: In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen, dabei das Gewicht nach 8'auf den linken Fuß (&) oder linken Fuß an rechten heransetzen)

S5: Scissor step, step-pivot ½ l-step, scissor step, step full spiral turn l/step

1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten

kreuzen

3&4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende

links und Schritt nach vorn mit rechts (6Uhr)

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten

kreuzen

7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Volle Umdrehung links herum auf dem rechten Ballen und

Schritt nach vorn mit links

S6 Walk 2

1-2 2 Schritte nach vorn (r+l)