Lose Control (fr)

Compte: 16 **Mur:** 2 **Niveau:** Novice - Rolling 8 count
Chorégraphe: Frédéric Marchand (FR) - 10 Août 2023
Musique: Lose Control - Teddy Swims

No Tag – No Restart –

Intro : 4 comptes - Poids du corps sur la Droite
Séq: 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - 16 - FINAL

S1 CROSS ROCK L, BALL CROSS R, SWEEP L, CROSS, SIDE, 1/8 BACK, POINT BACK R, UNWIND ½ R, FULL TURN R*, 1/8 SCISSOR CROSS, POINT, TOUCH**

1-2&a	Croiser PG devant PD (1) - Revenir sur PD (2) - Rassembler PG à côté du PD (&) - Croiser PD devant PG (a)
3-4&a	Sweep jambe Gauche d'arrière vers l'avant (3) - Croiser PG devant PD (4) - PD à Droite (&) - Faire 1/8 de tour à Gauche en posant PG dernière (a) [10h30]
5-6&a	Pointer PD derrière (5) - Pivoté ½ à droite finir PdC sur PD (6) [4h30] - Pivoté ½ à droite PG derrière (&) [10h30] - Pivoté ½ à droite PD devant (a) [4h30]
7-a8&a	Pivoté 1/8 à droite PG à Gauche (7) [06h00] - Rassembler PD à côté du PG (a) - Croiser PG devant PD (8) -Pointé PD à Droite (&) - Touche PD à côté du PG (a)

***** Option Easy à la place du FULL TURN R comptes & a faire RUN L - RUN R**

S2 SLIDE R, BALL CROSS R, ¼ BACK, 1/8 SLIDE R, BALL STEP R, STEP L, HITCH R, BACK WITH SWEEP TWIN, SAILOR STEP 3/8 L

1-2&a	Grand pas PD à D (1) - Rassembler PG à côté du PD (2) - Croiser PD devant PG (&) - Pivoté 1/4 à droite PG derrière (a) [9h00]
3-4&a	Pivoté 1/8 à droite Grand pas PD à Droite (3) [10h30] - Rassembler PG à côté du PD (4) - Avancer PD devant (&) - Avancer PG devant (a)
5-6	Lever le genou D (5) - Reculer PD avec un Sweep jambe Gauche d'avant vers l'arrière (6)
7-8&a	Poser PG avec un Sweep jambe Droite d'avant vers l'arrière (7) - Croiser PD derrière PG (8) - Pivoté 1/4 à gauche PG à Gauche (&) [7h30] - Pivoté 1/8 à gauche PD à Droite (a) [06h00]

FINAL
UNWIND ½ L

1-2	Pointer PG derrière (1) - Pivoté ½ à gauche (2)

Recommencez avec le sourire……. V1-FR-FM le 10/08/2023

Contact : fred.linedance@gmail.com

Last Update: 20 Nov 2023