Had Some Help (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Debutant
Chorégraphe: Dustin Valcalda (USA) & Sierra Gil (USA) - Mai 2024
Musique: I Had Some Help (feat. Morgan Wallen) - Post Malone

Intro: 32 comptes – Poids sur le pied gauche

S1 [1-8] Step, Sweeping Scuff, Step, Sweeping Scuff, Rocking Chair

1-2	Avancer PD, Brosser PG vers l'avant autour du PD (12:00)
3-4	Avancer PG, Brosser PD vers l'avant autour du PG (12:00)
5-6	Rock PD devant, Revenir poids sur PG (12:00)
7-8	Rock PD derrière, Revenir poids sur PG (12:00)

S2 [9-16] Walk, Walk, Kick Ball Step, ¼ Pivot, ¼ Pivot

1-2	Avancer PD, Avancer PG (12:00)
3&4	Kick PD devant, Ball PD légèrement en avant, Avancer PG (12:00)
5-6	Avancer PD, Pivoter ¼ tour à gauche en récupérant le poids sur PG (9:00)
7-8	Avancer PD, Pivoter ¼ tour à gauche en récupérant le poids sur PG (6:00)

Remarque sur le restart : Le restart se fait ici après 16 comptes au mur 4.

S3 [17-24] Cross, Side, Behind, Side Point, Cross, Side, Behind, Side Point

1-2	Croiser PD devant PG, Pas PG à gauche (6:00)
3-4	Croiser PD derrière PG, Pointer PG à gauche (6:00)
5-6	Croiser PG devant PD, Pas PD à droite (6:00)
7-8	Croiser PG derrière PD, Pointer PD à droite (6:00)

Note de style : Pendant le refrain, aux comptes 1-4, commencez à lever la main droite pour 'prendre une bouteille sur l'étagère' et prenez une gorgée au compte 4 !

S4 [25-32] ¼ Jazz Box, Stomp, Stomp, Hip Sways

1-2	Croiser PD devant PG, Pas PG en arrière avec 1/8 de tour à droite (7:30)
3-4	Pas PD à droite avec 1/8 de tour à droite, Avancer PG (9:00)
5-6	Stomp PD légèrement à droite, Stomp PG légèrement à gauche (9:00)
7-8	Balancer les hanches à droite, Balancer les hanches à gauche (9:00)

Remarque : Cette danse peut également être faite en position sweetheart avec un partenaire !