Bestof (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Novice
Chorégraphe: David LECAILLON (FR) - Juin 2024
Musique: Symphony - Sheppard

la danse commence aprés 24 comptes

section 1 : CROSS SAMBA , CROSS, POINT , CROSS SAMBA , CROSS, POINT

1&2	croiser PD devant PG, poser PG à gauche , revenir en appui sur PD
3-4	croiser PG devant PD, pointe PD à Droite
5&6	croiser PD devant PG, poser PG à gauche , revenir en appui sur PD
7-8	croiser PG devant PD, pointe PD à Droite

section 2 : ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN , ROCK FWD , COASTER STEP

1-2	poser PD devant , revenir en appui sur PG
3&4	faire ½ tour à Droite poser PD devant, faire ¼ de tour à Droite ramener PG vers PD, faire ¼ de tour à Droite poser PD devant
5-6	poser PG devant, revenir en appui sur PD
7&8	poser PG derrière , ramener PD vers PG, poser PG devant

section 3 : SIDE BEHIND HEEL & CROSS, ¼ TURN R, ½ TURN R, TRIPLE FWD

1	poser PD à Droite
2&3	croiser PG derrière PD, ramener PD vers PG, poser talon PG devant
&4	ramener PG vers PD, croiser PD devant PG
5-6	faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant 9:00
7&8	poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

section 4: SIDE, BEHIND , SIDE, HEEL, HOLD, WEAVE

1-2	poser PD à Droite,croiser PG derrière PD
&3-4	poser PD à Droite, poser talon PG devant,pause (style croiser les bars , tourner la tête vers la Gauche)
&5-6-7-8	ramener PG vers PD, croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD derrière PG, poser PG à Gauche

tag 1 : 8 comptes fin du mur 4 face à 12:00
VINE R HITCH VINE L HITCH with SLAP X2 ,SNAP, CLAP

1-2-3-4	poser PD à Droite et frapper les cuisses vers l'arrière, croiser PG derrière PD et frapper les cuisses vers l'avant, poser PD à Droite et snap , hitch Gauche et clap
5-6-7-8	poser PG à Gauche et frapper les cuisses vers l'arrière , croiser PD derrière PG et frapper les cuisses vers l'avant, poser PG à Gauche et snap, hitch Droit et clap

tag 2 : 80 comptes fin du mur 8 face à 12:00
section 1 : CROSS SWEEP CROSS SIDE BEHIND SWEEP SIDE

1-2-3-4	croiser PD devant PG, sweep PG de l'arrière vers l'avant, croiser PG devant PD , poser PD à Droite
5-6-7-8	croiser PG derrière PD, sweep PD de l'avant vers l'arrière, croiser PD devant PG, poser PG à Gauche

section 2 :CROSS ROCK, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, ¼ TURN L TRIPLE FWD

1-2	croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG
3&4	poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite
5-6	croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD
7&8	faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

section 3 = section 1

section 4= section 2

section 5 = section 1

section 6 = section 2

section 7 = section 1

section 8= section 2

section 9= section 1

section 10 : CROSS ROCK, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE SIDE

1-2	croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG
3&4	poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite
5-6	croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD
7&8	poser PG àGauche, ramener PD vers PG, poser PG à Gauche

recommencer avec le sourire

dadouchoregraphe@outlook.fr