I Carry You Home (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Beginner
Chorégraphe: Marianne Langagne (FR) - 9 September 2024
Musique: Carry You Home - Alex Warren

Intro : 32 Counts

Sequenzen : 32 – 32 – 32 – Tag – 32 – 32 – 32 – 32 – Tag – 32 – 12 - Final

[1 – 8] HEEL GRIND, ROCK BACK, ¼ TURN R- HEEL GRIND , ROCK BACK

1 – 2	Drücken Ferse R nach vorne drehen Zehe nach außen, zurück auf LF
3 – 4	RF Hinten, Zurück auf LF
5 – 6	¼ Drehung R – Drücken Ferse R nach vorn drehen Zehe nach außen, Zurück auf LF (3:00)
7 – 8	RF Hinten, Zurück auf LF

[9 - 16] STEP ½ TURN L, STEP ¼ TURN L, CROSS, SIDE, DIAGONALLY BEHIND, FLICK WITH SNAP

1 – 2	RF nach vorn, ½ Drehung L (9:00)
3 – 4	RF nach vorn, ¼ Drehung L (6:00)
5 – 6	RF Über LF Kreuzen, LF nach L
7 – 8	RF diagonal hinter LF, Flick LF nach außen / Snap

[17 - 24] SLOW CROSS SHUFFLE, POINT R TO RIGHT, JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

1 – 2	LF Über RF Kreuzen, RF nach R
3 – 4	LF Über RF Kreuzen, Punkt R nach R
5 – 6	RF Über LF Kreuzen, LF hinter in 1/4 Drehung R (9:00)
7 – 8	RF nach R, LF nach vorn

[25 – 32] STEP ½ TURN L, V STEP, JUMP , CLAP *

1 – 2	RF nach vorn, ½ Drehung L (Gewicht auf LF) (3:00)
3 – 4	RF diagonal vorne nach R, LF diagonal vorne nach L
5 – 6	Zurück RF zur Mitte, Zusammen
& 7	Kleiner Sprung nach vorne RF, Zusammen (Gewicht auf LF)
8	Clap

***& 8 Klatschen zweimal in die Hände on Wänden 2 und 6 (6:00)**

TAG 12 counts (9 :00)

1	à 12 HEEL GRIND, ROCK BACK, ROCK STEP, SIDE ROCK, BACK, POINT L TO L, RUN (G - D) & **
1 – 2	Drücken Ferse R nach vorne drehen Zehe nach außen, zurück auf LF
3 – 4	RF Hinten, Zurück auf LF
5 – 6	RF nach vorn, Zurück auf LF
7 – 8	RF nach R, Zurück auf LF
9 –10	RF Hinten, Punkt L nach L
11 –12	LF Nach vorn, RF nach vorn **
&	LF nach vorn

**** Einfachere Option ohne „&“.Ersetzen counts 11 bis 12 :Triple Step Fwd 11 & 12 (L-R-L) und von vorne beginnen**

Final : Tanzen 12 counts und Jazz Box in 1/2 Drehung R

Tanzen und Spaß haben !!!!

Contakt : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Site Web : www.mariannelangagne.fr

Last Update: 28 Nov 2024