200 Ounces (fr)

Compte: 32 **Mur:** 2 **Niveau:** Debutant +
Chorégraphe: Bruno Cattiaux (FR) - Novembre 2024
Musique: 200 Ounces - Northlake Shivers

***1 Tag – 2 restarts**

Intro : 8 comptes ou tout de suite après 2 temps selon la version

[1 à 8] POINT RIGHT-TUSH-POINT-BEHIND SIDE CROSS-POINT LEFT-TUSH-POINT - COASTER STEP

1&2	Pointer Pd à D, toucher pointe Pd à côté du Pg, pointer Pd à D
3&4	Croiser Pd derrière PG, poser Pg à G, croiser Pd devant Pg
5&6	Pointer Pg à G, Toucher pointe Pg à côté du Pd, pointer Pg à G
7&8	Poser Pg derrière, poser Pd à côté du G, poser Pg devant

[9 à 16] STEP TURN STEP- STEP LOCK STEP- KICK BACK X4

1&2	Poser Pd devant, 1/2 tour vers gauche,(appui Pg) pose Pd devant
3&4	Poser Pg devant, bloquer Pd derrière Pg, poser Pg devant
5&6&	Lancer Pd devant, poser Pd derrière, lancer Pg devant, poser Pg derrière
7&8&	Lancer Pd devant, poser Pd derrière, lancer Pg devant, poser Pg derrière

[17 à 24] CROSS SAMBA X2 GRAPEVINE TO RIGHT WITH FLICK-GRAPEVINE TO LEFT WITH FLICK

1&2	Rock Pd devant Pg, revenir sur Pg, poser Pd à D
3&4	Rock Pg devant Pd, revenir sur Pd poser Pg à G
5&6&	Poser Pd à D, croiser Pg derrière Pg, poser Pd à D, lancer Pg derrière
7&8&	Poser Pg à G, croiser Pd derrière Pg, poser Pg à G, lancer Pg derrière

Restart mur 3

[25 à 32] ROCKING CHAIR SYNCOP-STEP1/4- STEP1/4- WALK-WALK

1&2&	Rock du Pd devant, revenir sur Pg, rock du Pd derrière, revenir sur Pg

Restart au mur 5

3-4	Poser Pd devant- faire 1/4 de tour vers G
5-6	Poser Pd devant- faire 1/4 de tour vers G
7-8	Marcher Pd devant, marcher Pg devant

TAG : Après le 2ème mur

7-8	STEP TURN

Poser Pd devant, demi tour vers gauche (appui Pg)

Restart mur 3 après 24 temps et mur 5 après 26 temps

Bonne danse.