Rodeo-jol (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Improver - Polka
Chorégraphe: Esther Orsatti (CH) - Dezember 2024
Musique: Rodeo - Enzo Scacchia

Intro: nach 32 Counts

[1-8] Shuffle R und L diagonal vorw. / Slide R Vorw. / ½Sailor-T L

1&2	R Fuss Schritt R diagonal vorw. L Fuss hinter dem R Versen stellen, R Fuss Schritt R diagonal vorw.
3&4	L Fuss Schritt L diagonal vorw. R Fuss hinter dem L Versen stellen, L Fuss Schritt L diagonal vorw.
5-6	Langer Schritt R vorw. und den L Fuss langsam nachziehen.
7&8	L Fuss hinter dem R Fuss kreuzen und ½ Dr. L, R Fuss neben den L Fuss Stellen, L Fuss Schritt vorw.

[9-16] Shuffle R und L diagonal vorw. / Slide R vorw. / ¼ Turn L und Tripple-Step

1&2	R Fuss Schritt R diagonal vorw. L Fuss hinter den R Fersen stellen, R Fuss Schritt R diagonal vorw.
3&4	L Fuss Schritt L diagonal vorw. R Fuss hinter den L Fersen stellen, L Fuss Schritt L diagonal vorw.
5-6	Langer Schritt R vorw. und den L Fuss langsam nachziehen.
7&8 a	uf dem R Fuss ¼ Dr. L und L Fuss neben dem R Fuss aufstampfen, R Fuss neben dem L Fuss aufstampfen, L Fuss neben dem R Fuss aufstampfen.

[17-24] Heel R Toe L, Heel R Toe L / Twist-T ½ L / Cross-Shuffle L

1&2	R Ferse vorne R aufstellen, R Fuss neben den L Fuss stellen, L Fussspitze neben den R Fuss stellen
&3	L Fuss neben den R Fuss stellen, R Ferse vorne R aufstellen
&4&	R Fuss neben den L Fuss stellen, L Fussspitze neben den R Fuss stellen, L Fuss neben den R Fuss stellen
5-6	R Fuss vor dem L Fuss kreuzen wobei sich die Knie berühren, auf beiden Fussballen ½ Dr. L das Gewicht ist jetzt auf dem R Fuss
7&8	L Fuss über den R Fuss kreuzen, R Fuss hinter den L Fuss stellen, L Fuss vor dem R Fuss kreuzen

[25-32] Heel R Toe L Heel R Toe L / Twist-T ½ L / Behind -Side Cross

1&2	R Ferse vorne R aufstellen, R Fuss neben den L Fuss stellen, L Fussspitze neben den R Fuss stellen
&3	L Fuss neben den R Fuss stellen, R Ferse vorne R aufstellen
&4&	R Fuss neben den L Fuss stellen, L Fussspitze neben den R Fuss stellen, L Fuss neben den R Fuss stellen
5-6	R Fuss über den L Fuss kreuzen wobei sich die Knie berühren, auf beiden Fussballen ½ Dr. L Das Gewicht ist jetzt auf dem R Fuss
7&8	L Fuss hinter dem R Fuss kreuzen, R Fuss Schritt nach R, L Fuss vor dem R Fuss kreuzen

Viel Spass - Esti's Tanzschule Lenzerheide