

# Ice Cream Freeze (it)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS



Compte: 64

Mur: 0

Niveau: Phrased Intermediate

Chorégraphe: Pamela Amprimo (IT) - February 2025

Musique: Ice Cream Freeze (Let's Chill) - Hannah Montana

SEQUENZA: A(32) - BRIDGE(16) - B(32) - BRIDGE(16) - A(32) - BRIDGE(16) - B(32) - TAG(48) - B(32) - B(32) - BRIDGE (16) x 2

## PARTE A

Section 1 - Toe, scuff, stomp(dx-sx), rock back jamping, scuff, dx back, bump hips left-right-left

- |       |   |
|-------|---|
| 1&2   | punta dx a lato, scuff, stomp                       |
| 3&4   | punta sx a lato, scuff, stomp                       |
| 5&6   | (saltato) dx indietro-peso su sx-scuff dx           |
| 7     | dx dietro,  |
| &8& a | ncheggiare spostando il peso sul sx, sul dx, sul sx |

Section 2 - Scissor step dx e sx, kick, cross, turn ½ , bounce x 2

- |     |   |
|-----|---|
| 1&2 | passo dx a dx, passo sx indietro, passo dx incrociato davanti al sx |
| 3&4 | passo sx a sx, passo dx indietro, passo sx incrociato davanti al dx |
| 5-6 | kick dx avanti, incrocio dx davanti al sx                           |
| 7&8 | giro ½ a sx, sollevo entrambi i talloni x 2                         |

## Section 3 e 4

Ripeto Sezione 1 e 2

## BRIDGE

Section 1 - Side, heel forward, cross dx, side, heel forward, cross sx

- |         |  |
|---------|--|
| 1-2&3&4 | dx a lato / sx dietro, peso sul dx, tacco sx avanti, sx a posto, dx incrocia su sx |
| 5-6&7&8 | sx a lato / dx dietro, peso sul sx, tacco dx avanti, dx a posto, sx incrocia su dx |

Section 2 - Side, heel forward, cross dx, rock forward, rock turn ½, turn ½ step forward, stomp up

- |         |   |
|---------|---|
| 1-2&3&4 | dx a lato / sx dietro, peso sul dx, tacco sx avanti, sx a posto, dx incrocia su sx                        |
| 5&6&7-8 | passo sx avanti, peso su dx, giro ½ a dx, passo sx avanti, peso su dx, giro ½ a dx, passo sx, stomp up dx |

## PARTE B

Section 1- (jamping) Kick forward - rock back - kick forward - rock back - rock forward - rock back - bump hips right-left

- |          |   |
|----------|---|
| 1&2&3&4& | (saltato) kick dx avanti, riporto peso sul dx, passo sx dietro, peso sul dx / kick sx avanti, riporto peso sul sx, passo dx dietro, peso sul sx |
| 5&6&     | (saltato) passo dx avanti, peso sul sx, passo dx indietro, peso sul sx  |
| 7&8& a   | ncheggiare spostando il peso sul dx indietro-sul sx-sul dx-sul sx   |

Section 2 - Rumba, walk back x 2, jamping rock back, stomp up

- |         |   |
|---------|---|
| 1&2-3&4 | dx a lato, sx accanto, dx avanti / sx a lato, dx accanto, sx dietro |
| 5-6     | passo dx e passo sx indietro  |
| 7&8     | (saltato) passo dx indietro, peso sul sx, stomp up dx               |

## Sections 3 e 4

Ripeto Sezione 1 e 2

## TAG

Section 1 - Step loock step forward, ¼ turn sx, coaster step sx

- 1&2-3&4      dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti /  $\frac{1}{4}$  giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti
- 5&6-7&8      dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti /  $\frac{1}{4}$  giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti

**Section 2 - Step loock step forward,  $\frac{1}{4}$  turn sx, coaster step sx**

- 1&2-3&4      dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti/  $\frac{1}{4}$  giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti
- 5&6-7&8      dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti /  $\frac{1}{4}$  giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti

**Section 3 - Rock side, coaster cross, rock side,  $\frac{1}{2}$  turn sailorstep**

- 1-2 - 3&4      dx a lato, peso su sx / incrocio dx dietro sx, sx a lato, incrocio dx davanti sx
- 5-6 - 7&8      sx a lato, peso su dx / passo sx dietro al dx, giro  $\frac{1}{2}$  a sx, passo dx a lato dx, passo sx a lato sx

**Section 4 - Kick ballchange twice, mambo step, toe back, tur 1/2**

- 1&2 - 3&4      Kick dx avanti, peso su dx, peso su sx / ripeto uguale
- 5&6      dx avanti, peso su sx, dx dietro col peso
- 7-8      punta sx dietro, giro  $\frac{1}{2}$  a sx

**Section 5 - Long step, stomp x 3, pivot**

- 1-2      dx a lato lungo, sx accanto
- 3&4      3 stomp dx, sx, dx
- 5-8      passo sx avanti, giro  $\frac{1}{2}$  a dx, passo sx avanti, giro  $\frac{1}{2}$  a dx

**Section 6 - Long step, stomp x 3, pivot**

- 1-2      sx a lato lungo, dx accanto
- 3&4      3 stomp sx, dx, sx
- 5-8      passo dx avanti, giro  $\frac{1}{2}$  a sx, passo dx avanti, giro  $\frac{1}{2}$  a sx

Submitted by: Flora Cutino - Email: [floflokki@gmail.com](mailto:floflokki@gmail.com)

---