Manana-25 (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Easy Beginner
Chorégraphe: Daniela Seidel (DE) - Februar 2025
Musique: Mañana (feat. Cali y El Dandee) - Alvaro Soler

Keine Tags , Keine Restarts !!
Beginn nach 16 Counts

Seit Schluß, Mambo seit, Seit Schluß, Mambo seit

12 3&4	RF seitwärts, LF schliesst zum RF, RF seitwärts, auf LF rückbelasten, RF schliesst zum LF (kleine Hüftbewegung)
56 7&8	LF seitwärts, RF schliesst zum LF, LF seitwärts, auf RF rückbelasten, LF schliesst zum RF (kleine Hüftbewegung)

2 x Seit Rock (mit jeweils ¼ L-Drehung) , 4 x Paddle Turn (½ Turn L über alle 4 Paddle Turns)

12 34	RF seitwärts, auf LF rückbelasten (1/4 L-Drehung), RF seitwärts, auf LF rückbelasten (1/4 Drehung nach L)

(jeweils kleine Hüftbewegung)

5& 6&	⅛ LDR Point RF nach rechts , ⅛ LDR Point RF nach rechts
7& 8&	⅛ LDR Point RF nach rechts, ⅛ LDR Point RF nach rechts

2 x Cross Point, Jazz Box nach Rechts

1234	RF kreuzt vor LF, LF seitwärts pointen, LF kreuzt vor RF, RF seitwärts pointen
5678	RF Kreutz vor LF, LF rückwärts (mit ¼ Drehung nach R), RF seitwärts, LF kleiner Schritt vorwärts

Mambo Schritt vorwärts, Mambo-Schritt rückwärts, Point vor, Schluß, Point vor, Schluß, Point vor, Halten, Klatsch, Klatsch

1&2	Rock Step RF vorwärts, Rückbelasten auf LF, RF schiesst nahe zum LF
3&4	Rock Step LF rückwärts, Rückbelasten auf RF, LF schliesst nahe zum RF
5&6&	Point R Fußspitze vorwärts, RF schliesst zum LF, Point L Fußspitze vorwärst, LF schliesst zum RF
7&8	Point R Fußspitze vorwärts, Position halten auf & (Klatschen 2 x mit beiden Händen auf &8

Bei der letzten Wand 10 drehen wir eine 3/4 Drehung nach L über alle 4 Paddle Turns damit wir am Ende nach vorne schauen.

Viel Spaß Euch beim nachtanzen !!

https://facebook.com/daniela.seidel.71
dani.seidel