

American Woman (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Compte: 16

Mur: 4

Niveau: Absolute Beginner



Chorégraphe: Sophie Ruhling (FR) - Avril 2025

Musique: American Woman - Lenny Kravitz

##16 count intro - CW

NO TAG - NO RESTART

SECT.1 HEEL R X2, HEEL L X2, COASTER STEP L, WALK R, HOLD AND CLAP

- 1-2& taper talon D devant, taper talon D devant, poser PD au centre
- 3-4 taper talon G devant, taper talon G devant (pdc PD)
- 5&6 reculer PG, reculer PD près de PG, avancer PG
- 7-8 avancer PD, hold et clap

SECT.2 STEP 1/2 TURN R, TRIPLE STEPS L FWD, MILITARY 1/4 TURN L, SYNCOPATED WEAVE TO LEFT

- 1-2 avancer PG, 1/2 tour D et pdc PD devant (6.00)
- 3&4 avancer PG, avancer PD près de PG, avancer PG
- 5-6 avancer PD, 1/4 tour G et pdc PG (3.00)
- &7&8 croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG, poser PG à G

pdc : poids du corps