

# Mixtape for You (fr)

**COPPER** KNOB  
STEPSHEETS

**Compte:** 32

**Mur:** 4

**Niveau:** Debutant / Intermédiaire



**Chorégraphe:** Marie-Odile Jélinek (FR), Pierre Bocca (FR) & Laurent Boe (FR) - 1 Mai 2025

**Musique:** Mixtape For You - Nicolle B. Forest

**Intro 16 Temps (départ sur les paroles) – 1 Tag Restart**

**Section 1 : – Rumba Box Modify Right - Triple PD FWD - Rumba Box Modify Left - Triple PG FWD**

- 1-2 Poser PD à droite, rassembler PG
- 3&4 Chasser PD en avant
- 5-6 PG à gauche rassembler PD
- 7&8 Chasser PG en avant

**Section 2 : Rock FWD - ½ Turn - Triple PD – Heel Grind PG - Coaster Step PG**

- 1-2 PD en avant, revenir en appui PG
- 3&4 Effectuer ½ Tour à droite, chasser PD
- 5-6 Talon G à gauche avec appui, pivoter ¼ pointe PG (Heel Grind)
- 7-8 Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG

**Section 3 : Heel Grind ¼ Tour Right - Coaster Step PD – Side Rock Cross and Cross PG**

- 1-2 Talon D à droite avec appui, pivoter ¼ tour pointe PD (Heel Grind) en effectuant ¼ tour à droite
- 3&4 Reculer PD, ramener PG à côté PD, avancer PD
- 5-6 Poser PG à gauche, revenir en appui PD
- 7&8 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD

**Section 4 : Rocking Chair PD – ½ Turn Right Toe Strut PD – Toe Strut PG**

- 1-2 Poser PD devant revenir en appui PG
- 3-4 Poser PD derrière revenir en appui PG
- 5-6 Effectuer un ½ tour à droite poser la pointe PD, poser talon PD
- 7-8 Poser la pointe du PG, poser le talon PG

**Tag restart : 4ème Mur (03 H 00) effectuer 12 comptes, avancer PG – Stomp Up PD.**

**PD :** Pied Droit

**PG :** Pied Gauche