

Slow Down (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Axel Guignard (FR) & Rémi TARDIEU (FR) - Février 2025

Musique: Real Gone - Sheryl Crow



***1 TAG/RESTART, 1TAG, 1 RESTART**

INTRO : 16 comptes

Section 1 : SIDE, BEHIND, SHUFFLE ¼, STEP ½, SHUFFLE ¼

- 1-2 PD à D, PG croisé derrière PD
- 3&4 PD à D, PG à côté PD, ¼ tour à D en posant PD devant
- 5-6 Avancer PG devant PD, ½ tour sur la D appuie sur PD
- 7&8 ¼ tour à G en posant PG côté G, rassembler PD à côté de PG, PG à gauche

Section 2 : CROSS POINT X2, JAZZ BOX

- 1-2 croiser PD devant PG, pointer PG à G
- 3-4 croiser PG devant PD, pointer PD à D
- 5-6 croiser PD devant PG, reculer PG
- 7-8 PD à D, PG devant – RESTART 4ème Mur

Section 3 : L 1/4 TURNING SHUFFLE BACK, ROCK BACK, ½ TURNING SHUFFLE X2

- 1&2 PD à D, PG à côté PD, ¼ tour à G en posant PD derrière
- 3-4 rock PG arrière, retour appuie PD
- 5&6 ¼ tour à D avec PG à G, PD à côté PG, ¼ tour à D avec PG à l'arrière
- 7&8 ¼ tour à D avec PD à D, PG à côté du PD, ¼ tour à D avec PD à l'avant

Section 4 : ROCK STEP, COASTER STEP, STEP ½ TURN, FORWARD POINT, ½ TURN FLICK

- 1-2 rock avant PG, retour appuie PD
- 3&4 reculer PG, PD à côté PG, avancer PG
- 5-6 avancer PD devant, ½ tour à G et finir en appuie PG devant
- 7-8 pointer PD devant, ½ tour à G en faisant un flick du PD

TAG à la fin du 1er mur, rajouter 8 comptes – R GRAPEVINE WITH TOUCH, L GRAPEVINE WITH TOUCH

- 1-2-3-4 Poser PD à D – Croiser PG derrière PD - Poser PD à D – Toucher plante PG à côté PD
- 5-6-7-8 Poser PG à G – Croiser PD derrière PG - Poser PG à G – Toucher plante PD à côté PG

Restart au 16ème compte au 4ème mur

TAG au 9ème mur, à la 4ème section, faire les comptes 5-6 et faire un touch sur le compte 7 à la place de la pointe devant et faire un restart