

# I Can't Lose (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Newcomer



Chorégraphe: Melody OTTO (FR) - Juillet 2025

Musique: I Can't Lose - Jonas Brothers

## 2 Restarts

Intro : 8 comptes

### (1-8) SYNCOPATED WIZARDS STEP D & G, STEP D ½ T, STEP D ½ T

- 1-2& Poser PD devant en diagonale, Croiser PG derrière PD (2), Reposer PD diagonale D (&  
3-4& Poser PG devant en diagonale (3), Croiser PD derrière PG (4), Poser PG diagonale G (&  
5-6 Poser PD devant (5), Pivoter d'1/2 T à gauche (6) PdC sur le PG  
7-8 Poser PD devant (7), Pivoter d'1/2 T gauche pour revenir de face (8) PdC sur PG

### (9 – 16) SHUFFLE D, ROCKSTEP G, SHUFFLE PIVOT ¼ T, SHUFFLE PIVOT ¼ T

- 1&2 Poser PD à droite (1), Ramener PG près du PD (&), Poser PD à droite (2)  
3-4 Poser PG derrière en basculant PdC vers l'arrière (3), Reposer PD et PdC devant (4)  
5&6 Poser PG à gauche en pivotant d'1/4 de tour vers la droite (5), Ramener PD près du PG (&),  
Poser PG à gauche  
7&8 Poser PD à droite en pivotant toujours vers la droite (7), Ramener PG près du PD (&), Poser  
PD à droite (8)

### (17 – 24) ROCKSTEP G, COASTER STEP G, KICKBALL CHANGE D x2

- 1-2 Poser PG devant en basculant PdC vers l'avant, Poser PD derrière (PdC vers l'arrière)  
3&4 Poser PG derrière (3), Ramener PD près du PG (&), Poser PG devant (4)  
5&6 Pointer PD en l'air devant (5), Poser PD près du PG (&), Poser PG devant (6)  
7&8 Pointer PD en l'air devant (7), Poser PD près du PG (&), Poser PG devant (8)

### (25 – 32) STEP D 1/4 T G, STEP D 1/4 T G, JAZZBOX D ¼ T

- 1-2 Poser PD devant (1), Pivoter d' ¼ de tour à gauche (PdC sur le PG) (2)  
3-4 Poser PD devant (3), Pivoter d' ¼ de tour à gauche (PdC sur le PG) (4)  
5-6 Croiser PD devant PG (5), Pivoter d'1/4 de tour à droite et poser PG et PdC derrière (6)  
7-8 Poser PD à droite (7), Poser PG devant (8)

## RESTARTS :

- 1 – mur 3, après 16 comptes (soit après les shuffles)  
2 – a près le 1er restart, on fait 6 fois la danse entière et à la 7ème fois et au bout de 20 comptes  
(soit après le coaster step).

**Sur ce restart, la musique s'arrête quelques secondes (rockstep, coaster step) mais ne surtout pas s'arrêter !**

## FINAL :

La danse se termine sur le mur de 3h après le deuxième coaster step, vous pouvez donc poser le pied droit devant et faire un quart de tour face au public (mur 1).

\*abréviations : P = pied ; D = droite ; G = gauche ; T = tour ; Pdc = poids du corps