Cheer Up! (es)

Compte: 64 **Mur:** 4 **Niveau:**
Chorégraphe: Cinta Larrotcha (ES)
Musique: Take These Chains from My Heart - Lee Roy Parnell

HEEL, HOLD, HEEL, HITCH

1-2	Marcar talón derecho cruzándolo por delante del pie izquierdo, pausa
&3	Pie derecho a sitio al mismo tiempo que marcamos talón izquierdo delante
&4	Izquierdo a sitio al mismo tiempo que levantamos la rodilla derecha
5-8	Repetimos los cuatro tiempos anteriores

HEEL, TOE, HEEL, TOE

9	Marcar talón derecho cruzándolo por delante del izquierdo
10	Marcar punta derecha al lado derecho con la rodilla hacia dentro
11	Marcar talón derecho cruzándolo por delante del izquierdo
12	Marcar punta derecha al lado derecho con la rodilla hacia dentro

TURN ¼ HEEL, HOOK, HEELS

13	Girar ¼ de vuelta a la derecha cambiando la punta por el talón
14	Marcar el talón derecha a la caña izquierda
15-16	Marcar talón derecho delante dos veces

HEEL, BACK TOE, HEEL ½ TURN

&17	Con un salto cambiar el talón derecho por el izquierdo
18	Marcar punta izquierda detrás
19	Pivotar ½ vuelta hacia la izquierda marcando talón izquierdo delante
20	Juntar pie izquierdo al lado del derecho

ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER

21-22	Rock delante con le pie derecho, volver el peso al pie izquierdo
23-24	Rock detrás con el pie derecho, volver el peso al pie izquierdo

SCUFF, HITCH, STOMP, STOMP

25	Scuff delante con el pie derecho
26	Levantar rodilla derecha en ángulo recto
27-28	Dos stomps con el pie derecho al lado del pie izquierdo

BACK STEP & HEEL, HOLD, TOE, HEEL

&29	Paso atrás con el pie derecho marcando talón izquierdo delante
30	Pausa
&31	Pie izquierdo a sitio, marcar punta derecha al lado del pie izquierdo
&32	Paso atrás con el pie derecho, marcar el talón izquierdo delante

HITCH, STOMP, STOMP FORWARD, HOLD

&33	Pie izquierdo a sitio, levantamos la rodilla derecha, stomp con el pie derecho
35-36	Stomp con el pie derecho haciendo un paso hacia delante, pausa

TURN ¼ BUMS

37-40	Marcar cadera derecha girando ¼ de vuelta hacia la izquierda, marcar cadera izquierda, derecha e izquierda

CROSS, VINE, ROCK, RECOVER

41-42	Paso pie derecho por delante del la izquierda, paso pie izquierdo al lado
43-44	Paso pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo al lado
45-46	Rock con la derecha por delante de la izquierda, volver el peso al pie izquierdo

SHUFFLE TURNING ¼, STEP TURN, SHUFFLE

47&48	Suffle delante girando ¼ a la derecha (derecha, izquierda, derecha)
49-50	Vuelta entera hacia la derecha en dos tiempos (pie izquierdo, pie derecho)
51&52	Shuffle con la izquierda (izquierda, derecha, izquierda)

ROCK, RECOVER, TOUCH, BEHIND, TOUCH BEHIND

53	Rock pie derecho hacia delante
54	Volver el peso al pie izquierdo
55	Marcar punta derecha a la derecha
56	Paso pie derecho detrás del izquierdo
57	Marcar punta izquierda a la izquierda
58	Cruzar pie izquierdo por detrás del derecho

TOUCH, CROSS, TURN ½, HOLD, SIDE STEP, SLIDE

59	Marcar punta derecha al la derecha
60	Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
61	Girar ½ vuelta hacia la izquierda descruzando las piernas
62	Pausa
63	Paso largo con la izquierda al lado izquierdo
64	Deslizar pie derecho al lado del izquierdo

VOLVER A EMPEZAR