Hanging Up My Heart (de)

Compte: 32 **Mur:** 2 **Niveau:** Beginner
Chorégraphe: Ole Jacobson (DE) - März 2013
Musique: Hanging Up My Heart - Emmylou Harris & Rodney Crowell

Intro: 4 Counts - Tanz beginnt mit einsetzen der Beats

INTRO:
Pivot 1/2 L (2x)

1,2	RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Fussballen
3,4	RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Fussballen

TANZ:
Rockin chair, step look step, scuff

1,2	RF Schritt vorwärts und belasten – Gewicht zurück auf LF
3,4	RF Schritt zurück – Gewicht vor auf LF
5,6	RF Schritt nach vorn – LF hinter RF kreuzen
7,8	RF Schritt nach vorn – LF nach vorn schwingen (Ferse über Boden streifen)

Step, 1/2 turn R, walk, point, cross, 1/2 turn R, kick

1,2	RF Schritt vorwärts – 1/2 R-Drehung (Gewicht auf RF)
3,4	LF Schritt vorwärts – RF Schritt vorwärts
5,6	LF nach L auftippen – LF über RF kreuzen
7,8	1/2 R-Drehung auf LF – RF kick nach schräg R vorn

Jazz box with 1/4 turn R, cross, 3/4 Turn L, stomp

1,2	RF mit grossen Bogen über LF kreuzen - 1/4 R-Drehung, LF Schritt nach hinten
3,4	RF kleiner Schritt nach R - LF über RF kreuzen
5,6	1/4 L-Drehung, RF Schritt nach hinten – 1/2L-Drehung, LF Schritt nach vorn
7,8	RF nach vorn aufstampfen – LF neben RF aufstampfen (Gewicht auf LF)

Kick, hook, kick, flick, pivot turn 1/2 L (2x)

1,2	RF kick nach vorn – RF anheben und rechten Unterschenkel vor linkem Schienbein anwinkeln
3,4	RF kick nach vorn – RF nach hinter LF anwinken
5,6	RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)
7,8	RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)

...und von vorn

Contact: ole@friends-of-dance.de