The Legend of Wrangler (牧马人的传说) (zh)

Compte: 132 **Mur:** 2 **Niveau:** Phrased Advanced
Chorégraphe: Danping Chen (CN) - 2014年03月
Musique: Mu Ma Ren De Chuan Shu (牧马人的传说) - Nigel (尼格尔)

表演团队：中国浙江衢州排舞协会
舞蹈顺序：A(32)\A\B(32)\B\C\A\B(32)\B*\结束
Sequence: A(32) AB(32)BCAB(32)B* Ending

前奏：16
Intro: 16 counts

Part A: 34 counts
A部份, 34拍
第一段：右脚启动12点方向前进步、旁移动，接摇椅步旁移
Sec1 forward, forward, side, together, side, together, forward, recover, back, back, side, together

1, 2	右脚前进一步，左脚前进一步
1, 2	step right forward, step left forward
3&-4&	右脚旁一步左脚并，右脚旁一步左脚并
3&4&	Step right to right side, step left together, step right to right side, touch left together
5,6	左脚进一步,右脚踏,
5, 6,	step left forward, recover on right,
7&8&	左退步,右退步,左脚旁一步,点右并左
7&8&	Step left back, Step right back, Step left to left side, touch right together

第二段：右脚尖点地2次,交叉步，左脚尖点地2次、摇椅步
Sec2 touch, touch，behind, side, side, turn 1/2，touch, touch，diagonal，recover，touch

9, 10	右脚尖旁点地2次
9, 10	touch right to right side twice
11&-12	右脚后跨，左脚旁一步、右旁跨一步，左转身180度（6点）
11&12	cross right behind left, Step left to left side, Step right to right side, turning 1/2 left.（6:00）
13, 14	左脚尖旁点地2次
13, 14	touch left to left side twice
15&16	左脚右侧前方一步、右脚踏步、左脚旁点一步
15&16	step/cross left to right diagonal，recover on right，touch left to left side

第三段：点地轴转270、后退二步，二个海岸步
Sec3 touch, together，turning 3/4，back ，back，coaster step，turning 1/4，turn full

17-18	左脚点地一次，外轴左转270度(9点)，落地并双脚
17,18	touch left to left side，step left together， turning 3/4 left.（9:00）
19-20	右脚后退一步，左脚后退一步
19,20	Step right back ，Step left back,
21&-22	右海岸步：右脚退一步，左脚并步、右脚前一步右转90度（面12:00）
21&22	Step right back，step left together, Step right forward，turning 1/4 right（12:00）
23&-24	左脚旁一步 右脚并步左转身360度 左脚前迈一步
23&24	step left forward turning 1/4 right，step right together turning 1/2 right，step left forward turning 1/4 right

第四段：右剪刀步、左剪刀步，接2个海岸步转身
Sec 4 right scissor step, left scissor step, coaster step, coaster step turning 1/2.

25&26	右脚旁一步左脚并、右脚前跨左脚一步

25&26 Step right to right side, step left together，cross right over left.
27&28 左脚旁一步右脚并、左脚前跨右脚一步
27&28 Step left to left side, step right together, cross left over right
29&30 右脚退一步，左脚并步、右脚前一步
29&30 Step right back, step left together，Step right forward
31&32 左脚后退一步 右脚并步转身180度 左脚前迈一步（6点）
31&32 Step left back, step right together turning 1/2 left, step left forward（6:00）
33&34 右脚前旁跟踢步 、右脚后旁跨一步
33&34 Brush right forward, flick right back, touch/ cross right behind left.

Part B: 34 counts
B部份, 34拍

第一段：右横步,左横步，连续前进三连步脚，转身180
Sec1 side, behind, recover，side, behind, recover，forward, forward，forward, Left ½ pivot，recover，forward, forward，
1-2& 右脚旁一步，左脚后跨一步，右脚踏步
1, 2& Step right to right side, cross left behind right, recover on right.
3-4& 左脚旁一步、右脚后跨一步，左脚踏步
3, 4& Step left to left side, cross right behind left, recover on left.
5, 6 右脚前进一步、左脚前进一步
5, 6 step right forward, step left forward
7&-8& 右脚前进一步左转180（6点）、左脚踏一步、右脚前进一步、左脚前 进一步
7&, 8& step right forward，pivot Left ½ turn，recover on left，step right forward, step left forward（6：00）

第二段：右爵士盒步，右旁步左跨步、左爵士盒步，左旁步右跨步
Sec2 jazz box，side, behind，turn 1/4，jazz box，turn 1/4，side, behind
9&-10& 右脚前进一步、左踏步、接右并步左前进一步，
9&10& Step right cross left, Step back on left foot, Step right together, Step left cross right
11, 12 右脚旁一步，左脚后跨一步
11, 12 Step right to right side, touch/ cross left behind right
13&-14& 左转90度，左脚前进一步、右踏步、接左并步右前进一步，
13&14& turn 1/4 left，Step left cross right， Step back on right foot ， Step left together，Step right cross left
15, 16 左转90度，左脚旁一步，右脚后跨一步(12:00)
15, 16 turn 1/4 left，step left to left side, touch/ cross right behind left(12:00)

第三段：二个前恰恰步接三连步，转身重复一次，变换方向
Sec3 turn 1/4，shuffle, shuffle, pivot ½ turn，forward, forward, shuffle, turn 1/4 left ,shuffle, pivot Left ½ turn，forward, forward
17&&-18&& 右转90度（3点）右脚前恰恰步，左脚前恰恰步
17&&18&& turn 1/4 right，right Forward shuffle，left Forward shuffle（3：00）
19&-20& 右脚前进一步转身180左脚前踏步、右左前进连续2步（9点）
19&20& step right forward，pivot Left ½ turn，recover on left，step right forward, step left forward（9：00）
21&&-22&& 右脚前恰恰步，左转90度（6点）继续左前恰恰步
21&&22&& right Forward shuffle，turn 1/4 left，left Forward shuffle（6：00）
23&-24& 右脚前进一步、转身180左脚前踏步、右前进左前进连续2步（12:00）
23&24& step right forward，pivot Left ½ turn，recover on left，step right forward, step left forward（12:00）

第四段：右后跨步耸肩4次，接摇椅步，左后跨步耸肩，转身180碎肩
Sec4 behind, Shrug shoulders, chair step, behind, Shrug shoulders, turn 1/2，bump shoulders
25&-26& 右脚后跨一步、耸肩4次

25&26& touch/ cross right behind left, Shrug the shoulders four times.
27&-28 右脚前旁一步、左踏步、右脚后旁跨一步
27&28 step right to right diagonal, recover on left，touch/ cross right behind left
29&-30& 右脚旁一步，左脚后跨一步 耸肩2次
29&30& Step right to right side, cross left behind right, Shrug the shoulders twice.
31-32 左转身180度，左脚在前配合肩颤动（碎肩）
31, 32 turn 1/2 left，bump the shoulders
33, 34 继续碎肩颤动
33, 34 bump the shoulders

注明：最后的B部分，旋转360度至（12点），然后接跳结束部分的动作。
B*：When you dance 31 count of the last Section B, turn full left（12:00）.

Part C: 64 counts
C部份, 64拍(特别注明：此音乐段落节奏加快，节拍也随之加快)
第一段：右左（长靠）3步一点地，
Sec1 forward, recover, touch ,turning 1/4，side, cross, recover, touch , side
1-2 右脚前进一步，左脚踏步，
1,2 step right forward, recover on left，
3-4 右脚点地（脚尖扭转）向右转身90度、右脚旁一步
3,4 touch right in place, turning 1/4 right，Step right to right side(3:00)
5-6 左脚前跨一步、右踏步
5, 6 cross left over right, recover on right
7, 8 左脚点地（脚尖扭转）、左脚旁一步
7, 8 touch left in place, Step left to left side

第二段：右左（长靠）3步一点地，
Sec2 forward, recover, touch ,turning 1/4， side, cross, recover, touch , side
9-10 右脚前进一步，左脚踏步，
9, 10 step right forward, recover on left
11-12 右脚点地（脚尖扭转）向右转身90度、右脚旁一步
11,12 touch right in place, turning 1/4 right，Step right to right side(6:00)
13-14 左脚前跨一步、右踏步
13, 14 cross left over right, recover on right
15, 16 左脚点地（脚尖扭转）、左脚旁一步
15, 16 touch left in place, Step left to left side

第三段：前后滑步
Sec3 cross, touch side，cross, touch side，behind, touch side，behind, touch side，
17-18 右脚前跨一步，左脚旁点地一步
17,18 cross right over left, touch left to left side
19-20 左脚前跨一步，右脚旁点地一步
19,20 cross left over right, touch right to right side
21-22 右脚后跨一步、左脚旁点地一步
21,22 cross right behind left, touch left to left side
23,24 左脚后跨一步 右脚旁点地一步
23,24 cross left behind right, touch right to right side

第四段：摇篮马步（右脚前左脚后，两脚交叉，左右移动脚重心）
Sec4 rock step cross, recover，recover，recover，recover，recover
25-26 右脚前跨一步，左脚靠后，重心右重心左
25,26 rock step right cross left, recover on left
27-28 重心右重心左
25,26 recover on right，recover on left
29-30 重心右重心左

25,26	recover on right，recover on left
31-32	重心右重心左
25,26	recover on right，recover on left

第五段--第八段：（33--64拍）重复一次（1--32拍）脚步和动作 。
Sec5-8 （33—64count）repeat Sec1-4（1—32count）

结束动作参考：
重复B部分的25--32拍舞步，然后高举双手向左连续转圈，最后定格。
Ending：repeat 25—32 count of Section B，open hands up，spiral five times turn left，
Pose!!!
Enjoy!!!

动作参考：
Note: please refer to the video for Hand's movement

https://www.youtube.com/watch?v=65yPoBb6Rb8&feature=youtu.be
https://www.youtube.com/watch?v=q80veIcKX30&feature=youtu.be
http://v.youku.com/v_show/id_XNjkwNTQ2MTQ4.html
http://video.sina.com.cn/v/b/128604520-2750899474.html

Contact: Danping Chen e-mail address : 460281614@qq.com