|  |  |
| --- | --- |
| Conga (來跳康加舞) (zh) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **拍数:** | 32 | **墙数:** | 2 | **级数:** | Beginner | . |
| **编舞者:** | Tom Mickers (NL) - 2006年06月 |
| **音乐:** | Conga - Gloria Estafan |
| . |

**第一段**

**1&2,**

**right mamba forward  前曼波-右足前下沉, 左足回復, 右足併踏**

**3&4,**

**left mambo back 後曼波-左足後下沉, 右足回復, 左足併踏**

**5-6,**

**right side , left together 右足右踏, 左足併踏**

**7&8,**

**cha cha cha right  右交換-右足右踏, 左足併踏, 右足右踏**

**第二段**

**1&2,**

**left mambo forward 前曼波-左足前下沉, 右足回復, 左足併踏**

**3&4,**

**right mambo back  後曼波-右足後下沉, 左足回復, 右足併踏**

**5&6&7&8,**

**syncopated cha cha cha cha cha cha cha left**

**變奏恰恰-左, 右, 左, 右, 左, 右, 左**

**第三段**

**1-2,**

**right forward, left together  右足前踏, 左足併踏**

**3&4,**

**cha cha cha forward  右足前踏, 左足併踏, 右足前踏**

**5-6,**

**left rock forward, back on right half turn ccw (left)**

**左足前下沉, 左轉180度右足後踏**

**7&8,**

**left cha cha cha forward toward 6:00**

**左足前踏, 右足併踏, 左足前踏(面向6點鐘)**

**第四段**

**1-2-3-4,**

**full paddle turn ccw (left) weight on left leg paddle with right**

**重心在左足右足右點以划槳步4拍左轉圈**

**5-6-7-8,**

**weight change on R pop left knee frwd, weight change L pop right knee frwd. 2X 重心在右足左膝彈, 重心在左足右膝彈, 重覆再做一次**