Nadine (nl)

拍数: 176 **墙数:** 4 **级数:** Phrased Novice / Intermediate
编舞者: Tjwan Oei (NL) - Mars 2013
音乐: Nadine - Indonesian Revival Band

Sequeence : A – A – B – A – A – End…

Part A : 80 counts
A1 Toe strut full turn right around

1-2-3-4	Rv. teen stap ¼ draai rechts voor – Zet hiel neer – Lv. teen stap ¼ draai rechts voor – Zet hiel neer
5-6-7	=8 Rv. teen stap ¼ draai rechts voor – Zet hiel neer – Lv. teen stap ¼ draai rechts voor – Zet hiel neer

A2 Step fwd. – Lock – Step – Scuff – Step fwd. – Lock – Step – Scuff (Diagonally)

1-2-3-4	Rv. stap schuin voor – Lv. sluit aan – Rv. stap schuin voor – Lv. veeg met de hak voor
5-6-7-8	Lv. stap schuin voor – Rv. sluit aan – Lv. stap schuin voor – Rv. veeg met de hakf voor

A3 Rock fwd. – Recover – Back strut (R-L-R)

1-2-3-4	Rv. rock voor – Gew. terug op Lv. – Rv. teen stap achter – Zet hiel neer
5-6-7-8	Lv. teen stap achter – Zet hiel neer – Rv. teen stap achter – Zet hiel neer

A4 Slow coaster step – Hold – Step fwd. – Pivot ½ turn left – Step fwd. – Hold

1-2-3-4	Lv. stap achter – Rv. stap achter – Lv, stap voor – Rust
5-6-7-8	Rv. stap voor – Rv./Lv. draai ½ linksom – Rv. stap voor - Rust [06.00]

A5 Shimmy down and up stepping right

1-2-3-4	Rv. stap iets naar rechts – Beweeg met de schouders – En gaat neer en weer op – Lv. stap naast Rv.
5-6-7-8	Rv. stap iets naar rechts – Beweeg met de schouders – En gaat neer en weer op – Lv. stap naast Rv.

A6 Right side step – Together – Side – Scuff – Left side step – Together – Side Scuff

1-2-3-4	Rv. stap naar rechts – Lv. sluit aan – Rv. stap naar rechts – Lv. veeg met de hak voor
5-6-7-8	Lv. stap naar links – Rv. sluit aan – Lv. stap naar links – Rv. veeg met de hak voor

A7 Shimmy down and up stepping right

1-2-3-4	Rv. stap iets naar rechts – Beweeg met de schouders – En gaat neer en weer op – Lv. stap naast Rv.
5-6-7-8	Rv. stap iets naar rechts – Beweeg met de schouders – En gaat neer en weer op – Lv. stap nast Rv.

A8 Right side step – Together – Side – Scuff – Left side step – Together – Side – Scuff

1-2-3-4	Rv. stap naar rechts – Lv. sluit aan – Rv. stap naar rechts – Lv. veg met de hak voor
5-6-7-8	Lv. stap naar links – Rv. sluit aan – Lv. stap naar links – Rv. veeg met de hak voor

A9 Heel grind – Step back – Together – Heel grind – Step back – Together

1-2-3-4	Rv. hiel tik voor en draai met de voet rechtsom – Rv. stap achter – Lv. stap naast Rv.
5-6-7-8	Rv. hiel tik voor en draai met de voet rechtsom – Rv. stap achter – Lv. stap naast Rv.

A10 Jazz box – Jazz box with ¼ turn left

1-2-3-4	Rv. kruis over Lv. – Lv. stap achter – Rv. stap rechts – Lv. stap naast Rv.
5-6-7-8	Rv. kruis over Lv. – Lv. stap achter – Rv. stap ¼ draai linksom – Lv. stap naast Rv. [03.00]

B : 96 counts
Instrumentaal part :

B1 Right step – Lock – Step – Scuff – Left step – Lock – Step – Scuff (Diagonally)

1-2-3-4 Rv. stap schuin rechts voor – Lv. sluit achter – Rv. stap schuin voor – Lv. veeg met de hakf voor

5-6-7-8 Lv. stap schuin links voor – Rv. sluit aan – Lv. stap schuin voor – Rv. veeg met de hak voor

B2 Rock fwd. – Recover – Step back – Hold – Slow coaster step – Hold

1-2-3-4 Rv. rock voor – Gew. terug op Lv. – Rv. stap achter – Rust

5-6-7-8 Lv. stap achter – Rv. stap voor – Lv. stap voor – Rust

B3 Heel touch fwd. (2 x) – Toe touch back (2 x) – Step fwd.– Pivot ½ turn left (2 x)

1-2-3-4 Rv. tik hiel voor (2 x) – Rv. tik teen achter (2 x)

5-6-7-8 Rv. stap voor – Rv/Lv. draai ½ linksom (2 x)

B4 Twist to the right – Twist to the left

1-2-3-4 Rv./Lv. draai hielen links – Rv./Lv. hielen midden – Rv./Lv. hielen links – Rv./Lv. hielen midden

5-6-7-8 Rv./Lv. draai hielen rechts – Rv./Lv. hielen midden – Rv./Lv. hielen rechts – Rv./Lv. hielen midden

B5 Right side step – Behind – Side – Scuff – Left side step – Behind – Side – Scuff

1-2-3-4 Rv. stap rechts opzij – Lv. stap achter Rv. – Rv. stap rechts opzij – Lv. veeg met de hak voor

5-6-7-8 Lv. stap links opzij – Rv. stap achter Lv. – Lv. stap links opzij – Rv. veeg met de hak voor

B6 Jazz box – Jazz box with ¼ turn left

1-2-3-4 Rv. kruis over Lv. – Lv. stap achter – Rv. stap rechts opzij – Lv. stap naast Rv

5-6-7-8 Rv. kruis over Lv. = Lv. stap achter – Rv. stap rechts opzij – Lv. stap ¼ draai linksom voor

B7 Jump diagonally fwd. to right and Jump diagonally fwd. to left (Zig zag)

1&2-3&4 Rv. stap schuin rechts voor en Lv. tik naast Rv. – Lv. stap schuin links voor en Rv. tik naast Lv.

5&6-7&8 Rv. stap schuin rechts voor en Lv. tik naast Rv. – Lv. stap schuin links voor en Rv. tik naast Lv.

B8 Jump diagonally back to right and Jump diagonally back to left (Zig zag)

1&2-3&4 Rv. stap schuin rechts achter en Lv. tik naast Rv. – Lv, stap schuin links achter en Rv. tik naast Lv.

5&6-7&8 Rv. stap schuin rechts achter en Lv. tik naast Rv. – Lv. stap schuin links achter en Rv. tik naast Lv.

B9 Right side step – Behind – Side – Scuff – Left side step – Behind – Side – Scuff

1-2-3-4 Rv. stap rechts opzij – Lv. stap achter Rv. – Rv. stap rechts opzij – Lv. veeg met de hak voor

5-6-7-8 Lv. stap links opzij – Rv. stap achter Lv. – Lv. stap links opzij – Rv. veeg met de hak voor

B10 Heel touch fwd. (2 x) – Toe touch back (2 x) – Step fwd. – Pivot ½ turn left (2 x)

1-2-3-4 Rv. tik hiel twee keer voor – Lv. tik teen twee keer achter

5-6-7-8 Rv. stap voor – Rv./Lv. draai ½ linksom (2 x)

B11 Heel grind – Step back – Together – Heel grind – Step back – Together

1-2-3-4 Rv. tik hiel voor en draai met de voet rechtsom – Rv. stap achter – Lv. stap naast Rv.

5-6-7-8 Rv. tik hiel voor en draai met de voet rechtsom – Rv. stap achter – Lv. stap naast Rv.

B12 Jazz box – Jazz box with ¼ turn left

1-2-3-4 Rv. kruis over Lv. – Lv. stap achter – Rv. stap rechts opzij – Lv. stap naast Rv.

5-6-7-8 Rv. kruis over Lv. – Lv. stap achter – Rv. stap ¼ draai linksom – Lv. stap naast Rv.

End : Repeat section 09 & 10 (Heel grind ……till the end …jazz box with ¼ turn left) till the music stop .
Herhaal sectie 09 & 10 (Heel grind ….tot het einde …jazz box met ¼ draai linksom) tot de muziek stop .

Happy dancing …… Veel dansplezier ……

Contact: H.Oei@kpnplanet.nl