Gonna Get Over You (不再猶豫) (zh)

拍数: 64 **墙数:** 1 **级数:** Intermediate

编舞者: Juilin Chen (TW) & Irene Deng (TW) - 2014年10月

音乐: Gonna Get Over You - Sara Bareilles : (Album: iTunes)

Intro : 16 Count From The Start of The Track (Approx. 9 Seconds Into Track)
(前奏16拍)

Section 1 [1 - 8] WEAVE,STEP, CROSS UNWIND FULL TURN ,STEP
第一個8拍:

1- 2	Cross R over L(1), Step L to left side(2)
3 - 4	Step R behind L(3),, Step L to left side(4)
5 – 6	Cross R over L(5)，Unwind full turn left(6)
7 - 8	Step R to right side, Step L in place (12:00)
1 - 4	右足交叉左足前(1)、左足左側踏(2)，右足交叉左足後方(3)、左足左側踏(4)
5 - 8	右足交叉左足左旁(5)，左旋轉360(一圈)(6)，右足右踏，重心回左足 (12:00)

Section 2 [9 - 16] : (JUMP,POINT)X2，STEP，HIP BUMP
第二個8拍::

1 - 2	Jump R in place(1)， Point L to left side(2)
3 - 4	Jump L in place (3)，Point R to right side (4)
5 - 6	Jump R in place , Toe strut L beside R， Hip up left (5) Hip down to right(6)
7 - 8	Hip bump (L，R)

(Left hand up and down)

1 - 4	右足原地踏(1)，左足左側點(左手彈指由上往下)(2)， 左足原地踏(3)，右足右側點(右手彈指由上往下)(4)
5 – 8	右足原地踏，左足足尖左側點，重心放右足，左臀上提(5)，推臀右 左 右(6.7.8)

(左手跟隨拍子上下上下)

Section 3 [17 - 24]: CROSS，HOLD ，(POINT，HITCH KNEE)X3
第三個8 拍:

1 - 2	Cross step L over R(1)、Hold (2)
3 - 4	Point R to right side(3)，Hitching R knee up(4)
5 – 8	Repeat twice (3 – 4)

(Right hand moves up and down along with right foot)

1 - 2	左足右前交叉(1)， 停(2)
3 - 4	右足尖右側點(3)，右膝向左前斜提(4)
5 – 8	重複 (3 – 4) 的動作2次

(右手從第三拍開始跟隨提膝動作上下擺動)

Section 4 [25 - 32]: JAZZ BOX
第四個8拍: 爵士方塊

1 – 2	Cross R over L(1)，Hold(2)
3 – 4	Back L (3)， Hold(4)
5 – 6	Step R to right side(5) ，Hold(6)
7 – 8	Step L forward (7)， Hold (8) (12:00)
1 – 8	右足交叉左足前(1)，停(2)，左足後退(3)，停(4)，右足右側踏(5)，停(6)，左足前踏(7)，停(8)。

Section 5 [33 - 40]: POINTX3， HOOK，1/4 R LOCK，1/4 R CHASSE
第五個8拍:

1 - 2	Point R diagonal forward(1:00)(1), Point R diagonal forward (11:00)(2)
3 – 4	Point R diagonal forward(1:00)(3), Hook R (4)
5 & 6	1/4 Turn right Lock step R forward(3:00)(5),step L behind R(&),Step R forward(6)

7 & 8 1/4 turn right Step L to left side(6:00)(7), Step R Next to L(&), Step L to L Side(8)(6:00)
1 – 2 右足右斜前點(1:00) (1)，右足左斜前點(11:00) (2)
3 – 4 右足右斜前點(1:00)(3)，右足後勾(4)
5 & 6 右轉1/4右足前交換步(右左右)(3:00)
7 & 8 右轉1/4左足左側交換步(左右左)(6:00)

Section 6 [41 – 48]: ROCKING CHAIR x2
第六個8拍 :右足搖椅步，停，左足搖椅步，停
1 – 2 Step R forward(1),Recover on L(2)
3 – 4 Step back on R(3)， Hold(4)
5 – 6 Step L forward(5),Recover on R(6)
7 – 8 Step back on L(7)， Hold(8)
1 – 2 右足前踏(1)，重心回左足(2)
3 – 4 右足後踏(3)，停(4)
5 – 6 左足前踏(5)，重心回右足(6)
7 – 8 左足後踏(7)，停(8) (6:00)

Section 7 [49 - 56]: POINTX3，1/4 R HOOK，LOCK，1/4 R CHASSE
第七個8拍:
1 - 2 Point R diagonal forward(7:00)(1), Point R diagonal forward (5:00)(2)
3 – 4 Point R diagonal forward(7:00)(3), Hook R (4)
5 & 6 1/4 turn rightLock step R forward(9:00)(5),step L behind R(&),Step R forward(6)(9:00)
7 & 8 1/4 turn right Step L to left side(12:00)(7), Step R Next to L(&), Step L to L Side(8)(12:00)
1 – 2 右足右斜前點(7:00) (1)，右足左斜前點(15:00) (2)
3 – 4 右足右斜前點(7:00)(3)，右足後勾(4)
5 & 6 右轉1/4右足前交換步(右左右)(9:00)
7 & 8 右轉1/4左足左踏(12:00) (7)，右足併左足旁(&)，左足左踏(8)(12:00)

Section 8 [57 – 64]: 1/4 TURN RIGHT STEP,HITCH , X4
第八個8拍:
1 – 2 1/4 Turn left Step R(9:00)(1)，Hitch L forward(2)
3 – 4 1/4 Turn left t Step L(6:00)(3)，Hitch R forward(4)
5 – 6 1/4 Turn left t Step R(3:00)(5)，Hitch L forward(6)
7 – 8 1/4 Turn left t Step L(12:00)(7)，Hitch R forward(8)
(Both hands move freely)……..
1 – 2 左轉右足前踏左足前踢(9:00)
3 – 4 左轉右足前踏左足前踢 (6:00)
5 – 6 左轉右足前踏左足前踢 (3:00)
7 – 8 左轉右足前踏左足前踢 (12:00)
(雙手跟隨拍子做較大的隨意擺動)

RESTART:
1. During wall 2 & 6 after count 47-48 pivot 1/2turn (facing12:00) . Then restart the dance again.
2. During wall 4 after count 8 (facing12:00) . Then restart the dance again.
1. 第2＆ 第6面牆進行到47拍，左足前踏右轉1/2(面向12:00)重頭開始
2. 第4面牆進行到第8拍(面向12:00)重頭開始。

Have fun!!! Happy Dance
Contact – Irene Deng e-mail: yuanmei40681@gmail.com