You Should've Run (fr)

拍数: 48 **墙数:** 4 **级数:** novice / intermédiaire
编舞者: Karen Kennedy (SCO) - Janvier 2015
音乐: Should've Run - Julia Sheer

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2015
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 24 temps (14/15 secondes)

CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, & HEEL, BALL, CROSS, ¼ STEP BACK, ½ TURNING SHUFFLE

1 2	CROSS PD devant PG - pas PG côté G
3&4	CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D
&	SWITCH : pas BALL PD à côté du PG
5 6	CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G . . . . pas PD arrière - 9 : 00 -
7&8	SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . . 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 3 : 00 -

RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, CROSS, SIDE, HEEL, BALL, CROSS, ¼ STEP BACK, ½ TURNING SHUFFLE

1	TOUCH talon D avant
&2	SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&	SWITCH : pas PG à côté du PD
3&4	CROSS PD devant PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D ☐☐
&	SWITCH : pas BALL PD à côté du PG
5 6	CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G . . . . pas PD arrière - 12 : 00 -
7&8	SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . . 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 6 : 00 -

RIGHT KICK BALL, POINT, LEFT KICK BALL, POINT, RIGHT SAILOR, LEFT SAILOR WITH ¼ TURN LEFT

1&2	KICK BALL POINT D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
3&4	KICK BALL POINT G : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D
5&6	SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD côté D
7&8	SAILOR STEP G : 1/4 de tour G . . . . CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G - 6 : 00 -

¼ PIVOT TURN , RIGHT CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN, LEFT CROSS SUFFLE

1 2	pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - 12 : 00 -
3&4	CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5 6	1/4 de tour D . . . . pas PG arrière - 3 : 00 - 1/4 de tour G . . . . pas PD côté D - 6 : 00 -
7&8	CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS , SIDE ROCK, RECOVER, LEFT SAILOR WITH ¼ TURN LEFT

1 2	ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3&4	BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5 6	ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

7&8	SAILOR STEP G : 1/4 de tour G . . . . CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G - 3 : 00 -

½ PIVOT TURN, RIGHT SHUFFLE FWD, FULL TURN, LEFT SHUFFLE FWD

1 2	pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - 9 : 00 -
3&4	SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5 6	FULL TURN D : 1/2 tour D . . . . pas PG arrière - 3 : 00 - 1/2 tour D . . . . pas PD avant - 9 : 00 -

OPTION facile : 5.6□2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant

7&8	SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

TAG : RIGHT ROCKING CHAIR - à la fin des 2ème et 6ème murs - 6 : 00 -

1 2	ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière□]□ROCKIN
3 4	ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant□]□CHAIR