Lose A Little Sleep (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Novice (Improver)
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Janvier 2015
音乐: Lose a Little Sleep - Big & Rich : (Album: Gravity)

Intro : 32 comptes

[1-8] TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP

1&2	Touch pointe PD à côté du PG (genou IN), touch talon D devant, Stomp D devant
3&4	Touch pointe PG à côté du PD (genou IN), touch talon G devant, Stomp G devant
5&	Poser PD devant, touch pointe PG juste derrière PD
6&	Poser PG derrière, Kick D devant
7&8	PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

[9-16] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, PADDLE FULLTURN RIGHT

1&2	Triple step G D G devant
3&4	PD devant, pivoter ½ tour à gauche, poser PD devant 6:00
&5	Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&6	Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&7	Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&8	Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche 6:00

[17-24] VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

1&2	Croiser PG devant PD, PD à droite, touch talon G en diagonale avant G
&	Revenir sur PG
3&4	Croiser PD devant PG, PG à gauche, touch talon D en diagonale avant D
&	Revenir sur PD
5-6	Croiser PG devant PD, PD à droite
7&8	Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à droite, PG devant 3:00

**** Restart ici sur le 3 ème mur**

[25-32] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, SKATE X 4

1&2	Triple step D G D devant
3&4	PG devant, pivoter ½ tour à droite, poser PG devant 9:00
5-8	Skates en avançant dans les diagonales : PD, PG, PD, PG

Recommencer au début en vous amusant!

RESTART : Après 24 comptes sur le 3ème mur (à 9:00)

TAG : A la fin du 6ème mur (à 12:00), ajouter 4 comptes : STEP ½ TURN X 2

1-4	PD devant, pivoter ½ tour à gauche, PD devant, pivoter ½ tour à gauche