

I'll Stay Me (fr)

拍数: 96 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Mars 2013
音乐: I'll Stay Me - Luke Bryan



[1 – 8] Toe strut – Rock back

1 – 2 Pointe PD à droite – Poser le talon du PD
3 – 4 PG arrière – Revenir appui sur PD
5 – 6 Pointe PG à gauche – Poser le talon du PG
7 – 8 PD arrière – Revenir appui sur PG

[9 – 16] Monterey turn twice

1 – 2 Pointe PD à droite – ½ tour à droite – PD à coté du PG
3 – 4 Pointe PG à gauche – PG à coté du PD
5 – 6 Pointe PD à droite – ½ tour à droite – PD à coté du PG
7 – 8 Pointe PG à gauche – PG à coté du PD

[17 – 24] Shuffle lock fwd – Scuff – Rock (jump) – Stomp

1 – 2 PD devant – PG derrière PG
3 – 4 PD devant - Frotter talon PG
5 – 6 (En sautant) PG croiser devant PD – Hoock PD arrière PG – Poser PD - Kick PG
7 – 8 Poser PG – Taper PD à coté du PG

[25 – 32] Pigeon toe right – Hold – Pigeon toe left – Hold

1 – 2 (En se déplaçant vers la droite) Ouvrir pointe du PD à droite, pointe du PG, à gauche –
Refermer les pointes (PG à droite – PD à gauche)
3 – 4 Ouvrir pointe du PD à droite – ouvrir pointe du PG à gauche – pause
5 – 6 (en se déplaçant vers la gauche) Refermer les pointes (PG à droite – PD à droite) Ouvrir les
pointes (PG à gauche - PD à droite)
7 – 8 Refermer les pointes - Pause

[33 – 40] Heel twice – Hold – Rock back (jump) – Stomp – Hold

1 – 2 Talon PD devant – Lever genou droit
3 – 4 Talon PD devant – Pause
5 – 6 PD arrière – Kick PG – Retour sur PG (En sautant)
7 – 8 Taper PD à coté du PG – Pause

[41 – 48] ½ Turn right – Stomp - Hold – Rock back (jump) – Stomp – Hold

1 – 2 PG devant – ½ tour à droite
3 – 4 Taper PG à coté du PD - Pause
5 – 6 PD arrière – Kick PG – Retour sur PG (En sautant)
7 – 8 Taper PD à coté du PG – Pause

[49 – 56] Swivel right, hold twice

1 – 2 Ouvrir pointe PD à droite – Ouvrir talon PD à droite
3 – 4 Ouvrir pointe du PD à droite – Pause
5 – 6 Ramener talon du PG à droite – Ramener pointe du PG à droite
7 – 8 Ramener talon du PG à droite – Pause

[57 – 64] Jump rock cross – Hoock – Kick – ¼ Turn left – Flick – Stomp

1 – 2 Croiser PG devant PD – Crochet PD derrière PG – Retour sur PD – Kick PG
3 – 4 PG à coté du PD – Kick PD – Croiser PD devant PG – Crochet PG derrière PD

5 – 6 PG à coté du PD – Kick PD – Retour sur PD – Flick PG
7 – 8 Retour sur PG – Taper PD

[65 – 72] Shuffle fwd – Hold – ¼ T un left – Hold

1 – 2 PG devant – PD à coté du PG
3 – 4 PG devant – Pause
5 – 6 PD devant – ¼ de tour à gauche
7 – 8 PD croiser devant PG – Pause

[73 – 80] Vine left – Stomp – Swivel

1 – 2 PG à gauche – PD derrière PG
3 – 4 PG à gauche – Taper PD à coté du PG
5 – 6 Appui pointe gauche – Appui talon droit , tourner vers la droite – Revenir au centre
7 – 8 Appui pointe droite – Appui talon gauche, tourner vers la gauche – Revenir au centre

[81 – 88] Scissor cross right and left – Hold

1 – 2 PD à droite – PG à coté du PD
3 – 4 PD croiser devant PG – Pause
5 – 6 PG à gauche – PD à coté du PG
7 – 8 PG croiser devant PD – Pause

[89 – 96] Rock fwd – ½ T urn right – Hold – Swivel

1 – 2 PD devant – Revenir appui PG
3 – 4 ½ tour à droite – PD à coté du PG – Pause
5 – 6 Pivoter les 2 talons à droite – revenir u centre
7 – 8 Pivoter les 2 talons à droite – Revenir au centre

Restart : Au 2ème mur , après la 10 ème section

Tag 1 : Sur le 4ème mur , à la fin de la 12ème section, ajouter 1 rock step avant PD, Et 1 rock step arrière PG

Tag 2 : Sur Les 5eme et 6eme murs, faire le 2eme monterey de la section 2 sans ½ tour

**Mirror : même chorégraphie mais en miroir / avec des croisements en vines et des
Rocks steps ½ tour et à partir du 5ième mur reprendre la chorégraphie du PD
Pour ceux ou celles qui la dansaient du PG !!!!!!!!!!!**

Contact : Sandra.moschel @orange.fr
