Up (fr)

拍数: 64 **墙数:** 2 **级数:** Intermédiare
编舞者: Alison Metelnick (UK) & Peter Metelnick (UK) - Novembre 2014
音乐: Up (feat. Demi Lovato) - Olly Murs

Intro : 16 Comptes - environ 9 secondes sur la piste
Traduction: Adrian Helliker

[1-8] R FWD, L & R SAILOR STEPS TRAVELLING FORWARD, L FWD ROCK & RECOVER, ½ L & L FWD

1	PD devant légèrement sur diagonale D
2&3	Croiser PG derriére du PD, PD à D, PG devant légèrement sur diagonale G
4&5	Croiser PD derriére PG, PG à G, PD devant légèrement sur diagonale D
6-8	Rock du PG devant, revenir sur D, ½ tour G et PG devant (6:00)

[9-16] ½ L & R BACK, L BACK, R COASTER STEP, L FWD, R HEEL-TOGETHER-TOUCH, L HEEL ,TOGETHER

1-2	½ tour à G et PD derrière, PG derrière (12:00)
3&4	PD derrière, PG ensemble, PD devant
5	PG devant
6&7	Toucher talon D devant, PD à côté du PG, toucher PG à côté du PD
8&	Toucher talon G devant, PG à côté du PD

[17-24] R TOUCH, R KICK, R TOGETHER, L & R TOE SWITCHES, R SAILOR STEP, L BEHIND-SIDE-CROSS

1-2	Toucher PD à côté du PG, kick PD devant
&3&4	PD à côté du PG, toucher PG à G, PG à côté du PG, toucher PD à D
5&6	Croiser PD derriére PG, PG à G, PD à D
7&8	Croiser PG derriére du PD, PD à D, croiser PG devant PD

[25-32] R SIDE, HOLD, L BALL STEP 2X, L CROSS ROCK & RECOVER, ¼ L SHUFFLE

1-2	PD à D, pause
&3&4	PG à côté du PD, PD à D, PG à côté du PD, PD à D
5-6	Rock du PG devant PD, revenir sur D
7&8	¼ de tour à G et PG devant, PD à côté du PG, PG devant (9:00)

[33-40] L FULL TURN FWD, R FWD SHUFFLE, L FWD ROCK/RECOVER, R BACK, R FWD, ¼ L PIVOT TURN

1-2	½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant (option : PD devant PG devant) (9:00)
3&4	PD devant, PG ensemble, PD devant
5-6&	Rock du PG devant, revenir sur D, PG à côté du PD
7-8	PD devant, pivoter ¼ de tour à G (6:00)

[41-48] R JAZZ BOX BALL CROSS SIDE, ¼ L COASTER STEP, L FULL TURN FWD

1-2	Croiser PD devant G, PG derriére
&3-4	PD à D, croiser PG devant PD, PD à D
5&6	¼ de tour à G et PG derrière, PD ensemble, PG devant
7-8	½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant (option : PD devant PG devant) (3:00)

[49-56] R FWD, ¼ L PIVOT TURN, R CROSS SHUFFLE, ½ R HINGE TURN, L CROSS SHUFFLE

1-2	PD devant, pivot ¼ tour à G (12:00)
3&4	Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-6	¼ de tour à D et PG derrière, ¼ de tour à D et PD à D (6:00)
7&8	Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

[57-64]] R SIDE ROCK, RECOVER, R TOGETHER, L SIDE ROCK, RECOVER, L FWD & SIDE TOUCHES, L COASTER STEP

1-2&	Rock du PD à D, revenir sur G, PD à côté du PG
3-4	Rock du PG à G, revenir sur D
5-6	Toucher pointe G devant, toucher pointe G à G
7&8	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

TAG : à la fin des murs 1 & 3 (face à 6:00): répéter les comptes 57-64 et redémarrez la danse

TAG : à la fin du 2ième mur : Right rocking chair sur 4 comptes
Sur le pas PD devant, soulever les deux bras et regarder vers le haut (quand ils chantent le mot "UP")

FIN : À la fin du 6ième mur : PD devant, soulever les deux bras et regarder vers le haut

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, pdc = poids du corps

Traduction Wild West Line Dancers pour utilisation dans le cadre de nos manifestations
Si vous constatez des differences avec l'original du chorégraphie, contacter : www.wildwestlinedancers.com

---