

Bella (EZ) (fr)

拍数: 32 墙数: 1 级数: Ultra débutant
编舞者: Maryloo (FR) - Avril 2015
音乐: Bella - Maître Gims



Intro : 32 counts (18 seconds)

MAMBO (FORWARD & BACK) , MAMBO (RIGHT & LEFT)

1&2 Rock PD avant, revenir sur PG, PD à côté du PG
3&4 Rock PG arrière, revenir sur PD, PG à côté du PD
5&6 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG
7&8 Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD

RIGHT, TOGETHER, CHASSE RIGHT, LEFT, TOGETHER, CHASSE LEFT

1-2 PD côté D, PG à côté du PD
3&4 PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
5-6 PG côté G, PD à côté du PG
7&8 PG côté G, PD à côté du PG, PG côté G

SHUFFLE FORWARD (RIGHT & LEFT), PIVOT ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD

1&2 PD avant, PG à côté du PD, PD avant,
3&4 PG avant, PD à côté du PG, PG avant
5-6 PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG)
7&8 PD avant, PG à côté du PD, PD avant

PIVOT ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD, PADDLE FULL TURN TO LEFT

1-2 PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD)
3&4 PG avant, PD à côté du PG, PG avant
5&6& PD avant, ¼ de tour à G et revenir sur PG, PD avant, ¼ de tour à G et revenir sur PG,
7&8& PD avant, ¼ de tour à G et revenir sur PG, PD avant, ¼ de tour à G et revenir sur PG,