

Little Bella (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant / novice
编舞者: Maryloo (FR) - Avril 2015
音乐: Bella - Maître Gims



Intro : 32 temps (18 secondes) – ni Tag - ni Restart

MAMBO (FORWARD & BACK) , MAMBO (RIGHT & LEFT)

1&2 Rock PD avant, revenir sur PG, PD à côté du PG
3&4 Rock PG arrière, revenir sur PD, PG à côté du PD
5&6 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG
7&8 Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD

RIGHT, TOGETHER, CHASSE RIGHT, LEFT, TOGETHER, CHASSE ¼ TURN LEFT

1-2 PD côté D, PG à côté du PD
3&4 PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
5-6 PG côté G, PD à côté du PG
7&8 PG côté G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG avant (9.00)

DOROTHY STEPS FORWARD (RIGHT & LEFT), STEP PIVOT ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD

1-2& Sur la diagonale D : PD avant, lock PG derrière PD, PD avant
3-4& Sur la diagonale G : PG avant, lock PD derrière PG, PG avant
5-6 PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG) (3.00)
7&8 PD avant, PG à côté du PD, PD avant

MAMBO FORWARD STEPPING BACK , BACK HEEL TWIST (RIGHT & LEFT), SAILOR ¼ TURN RIGHT, 3/4 TURNING VOLTA STEPS RIGHT

1&2 Rock PG avant , revenir sur PD, PG arrière
3-4 PD arrière avec heel grind du PG, PG arrière avec heel grind du PD
5&6 Cross PD derrière PG, revenir sur PG à côté du PD, ¼ de tour à D et PD avant
&7&8& Lock PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD avant, lock PG derrière PD, ¼ de tour à □D et PD avant , lock PG derrière PD et ¼ de tour à D (3.00)