Little Beast of Burden (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Avancé WCS Binaire
编舞者: Lotte Irmgarth (DK) - Mai 2015
音乐: Beast of Burden - Little Texas

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2015
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 temps

WALK FORWARD RIGHT LEFT, HEEL SWITCHES RIGHT LEFT, RIGHT CROSS ROCK, CHASSE RIGHT

1 2	2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3	TOUCH talon D avant
&4	SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&5 6	SWITCH : pas PG à côté du PD - CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
7&8	SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

LEFT CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN LEFT, RIGHT ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK

1 2	CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
3&4	SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G . . . . pas PG avant
5 6	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
7&8	SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

HITCH, (DIAGONAL) STEP LOCK STEP LEFT, (DIAGONAL) STEP LOCK STEP RIGHT

&	HITCH genou G devant
1 2	STEP-LOCK G avant : pas PG avant ☐ - LOCK PD derrière PG
3&4	SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant ☐ - LOCK PD derrière PG - pas PG avant ☐

RESTART : sur le 3ème mur, après 2e temps, et reprendre la Danse au début

5 6	STEP-LOCK D avant : pas PD avant ☐ - LOCK PG derrière PD

TAG & RESTART : sur le 5ème mur, après 22 temps, TAG, et reprendre la Danse au début

7&8	SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant ☐ - LOCK PG derrière PD - pas PD avant ☐

LEFT ROCK FORWARD, COASTER STEP, JAZZ BOX RIGHT

1 2	ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
3&4	COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
5 - 8	JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant

TAG : 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

Contact : c.irmgarth@gmail.com