Long Black Train (fr)

拍数: 74 **墙数:** 2 **级数:** Intermédiaire

编舞者: Sandra Moschel (FR) - Juillet 2015

音乐: Long Black Train - Josh Turner

[1 – 8] Step right fwd – Scuff left – Step left fwd – Scuff right – Step lock step – Scuff

1 – 2 PD avant – Frotter le sol avec talon PG
3 – 4 PG avant – Frotter le sol avec talon PD
5 – 6 PD avant – PG derrière PD
7 – 8 PD avant – Frotter le sol avec talon PG

[9 – 16] Step left fwd – Scuff right - Step right fwd – Scuff left – Step lock step – Scuff

1 – 2 PG avant – Frotter le sol avec talon PD
3 – 4 PD avant – Frotter le sol avec talon PG
5 – 6 PG avant - PD derrière PG
7 – 8 PG avant – Frotter le sol avec talon PD

[17 – 24] Toe strut right and left back – Monterey turn right

1 – 2 Plante du PD arrière – Poser talon PD
3 – 4 Plante du PG arrière – Poser talon PG
5 – 6 Pointer PD à droite – ½ tour à droite (les 2 pieds joints)
7 – 8 Pointer PG à gauche – Ramener PG à côté du PD (avec appui)

[25 – 32] Heel strut right and left – Step lock step – Scuff

1 – 2 Talon PD avant – Poser la plante du PD
3 – 4 Talon PG avant – Poser la plante du PG
5 – 6 PD avant – PG derrière PD
7 – 8 PD avant – Frotter le sol avec Talon PG

[33 – 40] Step left fwd – Scuff right – Step right fwd - Scuff left – Step lock step – Scuff

1 – 2 PG avant – Frotter le sol avec talon PD
3 – 4 PD avant – Frotter le sol avec talon PG
5 – 6 PG avant – PD derrière PG
7 – 8 PG avant – Frotter le sol avec PD

[41 – 48] Step right fwd – Scuff left – Step left fwd – Scuff right – Step lock step – Scuff

1 – 2 PD avant – Frotter le sol avec talon PG
3 – 4 PG avant – Frotter le sol avec talon PD
5 – 6 PD avant – PG derrière PD
7 – 8 PD avant – Frotter le sol avec talon PG

[49 – 56] Toe strut left and right back – Monterey turn left

1 – 2 Plante du PG arrière – Poser talon PG
3 – 4 Plante du PD arrière – Poser talon PD
5 – 6 Pointer PG à gauche – ½ tour à gauche (Les 2 pieds joints)
7 – 8 Pointer PD à droite – Ramener PD à côté du PG

[57 – 64] Heel strut left and right Step lock step – Scuff

1 – 2 Talon PG avant – Poser la plante du PG
3 – 4 Talon PD avant – Poser la plante du PD
5 – 6 PG avant – PD derrière PG
7 – 8 PG avant – Frotter le sol avec talon PD

[65 – 74] Jazz box - Stomp up - Swivel ¼ turn left – Hold – Step ¼ turn left – Stomp - Hold

1 – 2	PD croisé devant PG – PG arrière
3 – 4	PD à droite – Taper PG à côté du PD (sans appui)
5 – 6	Ouvrir pointe PG à gauche – Ouvrir talon PG à gauche
7 – 8	Ouvrir pointe PG à gauche – ¼ de tour à gauche – Pause
9 – 10	PD avant – ¼ de tour à gauche – Taper PD à côté du PG – Pause

Restarts : Sur les 2 – 4 – * 6 - 7 – 8ième murs après les 4 premiers temps de la dernière Section (le jazz box) – Faire un stomp du PG

Tag : Au 6ième mur après la 6ième section – Après le scuff du PG faire un rock step - avant du PG – Ramener PG à côté du PD - *Restart -

Final : La musique ralentie – ralentir aussi , après le compte 8 de la dernière section
(Pause) – Faire ¾ de tour pour finir de face

Bonne danse…….

Contact : Sandra.moschel@orange.fr