Rock Easy Around The Clock (de)

拍数: 48 **墙数:** 4 **级数:** Beginner
编舞者: Shanthie De Mel (AUS) - Mai 2012
音乐: Rock Around the Clock - Bill Haley & The Comets

Begin: 32 count Intro. Start on hard beat on vocals - " clock strikes " - No Tags or Restarts - Rotation left.

TRI-ROCKER RIGHT. STOMP. CLAP.

1, 2,	RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3, 4,	RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
5, 6,	RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
7, 8,	RF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

TRI- ROCKER LEFT. STOMP. CLAP.

1, 2,	LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3, 4,	LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
5, 6,	LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
7, 8,	LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

TOE. HEEL. STOMP. HOLD. (TO BOTH SIDES)

1, 2,	Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Ferse vorne auftippen
3, 4,	RF Schritt stampfend vorwärts und Halten
5, 6,	Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Ferse vorne auftippen
7, 8,	LF Schritt stampfend vorwärts und Halten

VINE RIGHT WITH HOLD. HEEL- TOUCH. HEEL- LIFT. HEEL- TOUCH. HOLD.

1, 2,	RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
3, 4,	RF Schritt nach rechts und Halten
5, 6,	Linke Ferse links auftippen und linke Ferse anheben
7, 8,	Linke Ferse links auftippen und Halten

VINE LEFT WITH HOLD. HEEL- TOUCH. HEEL- LIFT. HEEL- TOUCH. HOLD.

1, 2,	LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
3, 4,	LF Schritt nach links und Halten
5, 6,	Rechte Ferse rechts auftippen und rechte Ferse anheben
7, 8,	Rechte Ferse rechts auftippen und Halten

TOE- STRUTS BACK x3. 1/4 LEFT TURN. HOLD.

1, 2,	Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
3, 4,	Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
5, 6,	Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
7, 8	¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links und Halten

Finish: Im letzten Durchgang tanze

7, 8	½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne.

Last Update: 26 Jun 2024