Hold The Line (de)

拍数: 64 **墙数:** 4 **级数:** Improver
编舞者: Katrin Gäbler (DE) - November 2015
音乐: Hold the Line - Rod Stewart : (CD: Another Country Deluxe edit)

Intro : 16 Counts, beginne auf den Gesang

[1-8] Walk Right +Left, Rocking Chair, Walk Right + Left, Step, ½ Turn Left, Step

1-2	Schritt nach vorn mit RF + LF
3&4&	Schritt nach vorn mit RF, Gewicht wieder auf LF zurückbringen, Schritt nach hinten mit RF, Gewicht wieder auf LF zurückbringen
5-6	Schritt nach vorn mit RF + LF
7&8	Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen, Schritt nach vorn mit RF (6.00)

***** Restart hier in der 6. Runde, füge noch einen & Schritt hinzu indem der LF neben den RF gesetzt wird*****

9-16	Walk Left + Right, Rocking Chair, Walk Left +Right, Step, ¼ Turn Right, Cross
1-2	Schritt nach vorn mit LF + RF
3&4&	Schritt nach vorn mit LF, Gewicht wieder auf RF zurückbringen, Schritt nach hinten mit LF, Gewicht auf RF zurückbringen
5-6	Schritt nach vorn mit LF + RF
7&8	Schritt nach vorn mit LF, ¼ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen, LF leicht vor RF kreuzen (9.00)

[17-24] Side, Together, Shuffle Fwd, Side, Together, Shuffle Fwd

1-2	Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF setzen
3&4	Schritt nach vorn mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach vorn mit RF
5-6	Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen
7&8	Schritt nach vorn mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF

[25-32] Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn Right, Toe Switches Left & Right, & Point & Point

1-2	Schritt nach vorn mit RF, Gewicht auf LF zurückbringen
3&4	RF ¼ Drehung nach vorn setzen, LF neben RF setzen, RF ¼ Drehung nach vorn setzen (3.00)
5&6&	LF zur Seite auftippen, LF neben RF setzen, RF zur Seite auftippen, RF neben LF setzen
7&8&	LF vorn auftippen, LF neben RF setzen, RF vorn auftippen, RF neben LF setzen

[33-40] Walk Left + Right, Run x3, Rock Step, ¼ Right Sailor Turn

1-2	Schritt nach vorn mit LF + RF
3&4 3	kleine schnelle Schritte nach vorn mit LF, RF, LF (Knie etwas beugen)
5-6	Schritt nach vorn mit RF, Gewicht auf LF zurückbringen
7&8	RF ¼ Drehung rechtsherum hinter LF setzen, Schritt nach links mit LF, Schritt nach rechts mit RF (6.00)

[41-48] Cross, Side, Sailor Step, Cross, Side, Sailor Step

1-2	LF vor RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF
3&4	LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, Schritt nach links mit LF
5-6	RF vor LF kreuzen, Schritt nach links mit LF
7&8	RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, Schritt nach rechts mit RF

[49-56] Step Fwd, Kick Ball Step, Touch, Shuffle Back, Coaster Step

1	Schritt nach vorn mit LF
2&3-4	RF nach vorn kicken, RF absetzen, Schritt nach vorn mit LF, RF neben LF auftippen

*****Restart hier in der 2. Runde (9.00)*****

5&6	Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF
7&8	Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF

[57-64] Step, ¼ Turn Left, Cross Shuffle, Side Rock, Recover, Cross Shuffle

1-2	Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung linksherum auf beiden Ballen
3&4	RF vor LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen
5-6	Schritt nach links mit LF, Gewicht auf RF zurückbringen
7&8	LF vor RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF leicht vor RF kreuzen ((3.00)