拍数： 64
墥数： 4
级数：Intermediate 2 S
编舞者：Kaie Seger（EST）－November 2008
音乐：This Is the Life－Amy Macdonald


GRAPEVINE RIGHT，¼ TURN WITH BRUSH，GRAPEVINE LEFT WITH BRUSH<br>1－4 step $R$ to right side，step $L$ behind $R$ ，step $R$ to right side，brush $L$ slightly forward with $1 / 4$ turn right（3：00）<br>5－8 step $L$ to left side，step $R$ behind $L$ ，step Lto left side，brush（or scuff）$R$ forward

ROCKING CHAIR，½ TURN LEFT，ROCK BACK L
9－12 rock $R$ forward，recover，rock $R$ back，recover
13
step R forward
14－15 $\quad 1 / 2$ turn left（weight on R）（9：00）
16
rock $L$ back

RECOVER R，BRUSH－STEP－LOCK－STEP L DIAGONALLY FORWARD，BRUSH－STEP－LOCK－STEP R DIAGONALLY FORWARD，MODIFIED JAZZ－BOX
17 recover（weight on R ）
18－21 brush $L$ slightly forward，step $L$ diagonally forward（7：30），lock $R$ behind $L$ ，step $L$ diagonally forward（7：30）
22－25 brush $R$ slightly forward，step $R$ diagonally forward（10：30），lock $L$ behind $R$ ，step $R$ diagonally forward（10：30）
26 brush L slightly forward
27－28 touch $L$ toe across $R$ ，drop $L$ heel down（with weight）
29－30 touch $R$ toe back，drop $R$ heel down（with weight）
31－32 step $L$ to left side，step $R$ next to $L$（9：00）

STEP LEFT SIDE WITH LEFT SWAY，RIGHT SWAY，ROCK L BEHIND R，RECOVER，LONG STEP TO
LEFT，SLIDE R TOWARDS L，ROCK R BEHIND L，RECOVER，STEP R FORWARD WITH ¼ TURN RIGHT， STEP L FORWARD，½ TURN RIGHT
33－34 step $L$ to left side with sway to left，
35－36 recover weight to $R$ with sway to right
37－38 rock $L$ behind $R$ ，recover weight onto $R$
39－40 $\quad L$ long step to left side，slide $R$ towards $L$
41－42 rock $R$ behind $L$ ，recovr weight onto $L$
43－44 step $R$ forward with $1 / 4$ turn right，hold（12：00）
45－48 step $L$ forward，hold， $1 / 2$ turn right（weight on $L$ ），hold（6：00）
R COASTER STEP BACK，L STEP－LOCK－STEP，STEP R FORWARD，½ TURN LEFT，STEP R FORWARD， STEP L FORWARD， $3 / 4$ TURN RIGHT
49－52 step $R$ back，step $L$ next to $R$ ，step $R$ forward，hold
53－56 step $L$ forward，lock $R$ behind $L$ ，step $L$ forward，hold
57－60 step R forward，turn $1 / 2$ left with weight on $L$ ，step $R$ forward，hold（12：00）
61－62 step $L$ forward，hold
63－64 turn $3 / 4$ right keeping weight on $L$ ，hold（9：00）

## START AGAIN！

TAG： 32 count Tag at the end of wall 2 （facing the back wall）．
ROCKING CHAIR，TOUCH BACK，½ UNWIND TURN RIGHT，STEP－LOCK－STEP，STEP FORWARD，½ TURN LEFT，STEP FORWARD
1－4
rock $R$ back，recover，rock $R$ forward，recover

5-8 touch R back, $1 / 2$ unwind turn right (weight on $R$ ) (12:00)
9-12 step $L$ forward, lock $R$ behind $L$, step $L$ forward, hold
13-16 step $R$ forward, turn $1 / 2$ left with weight on $L$, step $R$ forward, hold (6:00)
ROCKING CHAIR, WALK, WALK, MODIFIED JAZZ-BOX
17-20 rock $L$ forward, recover, rock $L$ back, recover
21-24 step L forward, hold, step R forward, hold
25-28 touch $L$ toe across $R$, drop $L$ heel down (with weight), touch $R$ toe back, drop $R$ heel down (with weight)
29-32 step $L$ to left side, step $R$ next to $L$, step $L$ to left side

