

# Me & The Rhythm (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SHEETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermédiaire facile  
编舞者: Ramona EXPOSITO (FR) - Novembre 2015  
音乐: Me & the Rhythm - Selena Gomez



Un Tag □ - Un Restart

INTRO : 16 counts

[1 – 8] □ **CROSS SAMBA RIGHT, CROSS SAMBA LEFT, JAZZ BOX Modified**

1 & 2      PD croise devant PG, PG légèrement en diagonale derrière, revenir sur PDC PD  
3 & 4      PG croise devant PD, PD derrière en diagonale, revenir PDC sur PG  
5 - 6 - 7 - 8      Croisé PD devant, PG derrière en pointant, Talon devant pose PD à côté PG, PG devant

[9 – 16] □ **ROCK FORWARD RIGHT, ½ SHUFFLE RIGHT, ½ RIGHT TURN, ½ RIGHT TURN, SHUFFLE FORWARD LEFT**

1 – 2      PD devant, revenir sur PG  
3 & 4      Triple ½ tour à droite, D. G. D.  
5 – 6      ½ tour à droite avec PG derrière, ½ tour à droite PD devant  
7 & 8      Triple step, devant G. D. G.

[17 – 24] **BUMP BUMP RIGHT, BUMP BUMP LEFT, SWEEP RIGHT, SWEEP LEFT, COASTER STEP**

1 & 2      PD pousser les hanches vers la droite 2 fois  
3 & 4      PG pousser les hanches vers la gauche 2 fois  
5 – 6      Aller d'avant en arrière PD puis PG  
7 & 8      PD derrière, PG rejoint PD, PD devant

[25 – 32] **STEP LEFT, ¼ RIGHT TURN, BEHIND SIDE CROSS, RUMBA BOX FORWARD RIGHT, RUMBA BOX FORWARD LEFT**

1 – 2      PG devant, ¼ tour à droite,  
3 & 4      PG derrière PD, PD à droite, PG devant PD  
5 & 6      PD à droite, PG à côté PD, PD devant  
7 & 8      PG à gauche, PD à côté PG, PG devant

**TAG : Fin du 4e mur - 6 counts**

1 – 6      ROCK CROSS FORWARD, ROCK SIDE, ROCK BACK  
1 – 2      PD devant, revenir  
3 – 4      PD côté avec PDC PD et revenir  
5 – 6      PD derrière avec PDC et revenir

**Reprendre le début de la danse**

**TAG et RESTART : Au 6eme Mur, après le count 25**

**Step ¼ tour, faire mini-pause et reprendre la danse.**

**Recommencez et amusez-vous**

**Contact : Ramona EXPOSITO - E-mail : ramona.rocher@sfr.fr**