Lighter Up (fr)

拍数: 48 **墙数:** 2 **级数:** Intermédiaire
编舞者: Denys BEN (FR) & Marie-France BEN (FR) - Octobre 2015
音乐: Lighter Up - Darius Rucker

Intro - 16 comptes

***1 Restart au 5ème mur, après la 3ème section**

Section 1: Rock step right side, cross right over left, side left, kick right diagonal right Stomp right, Stomp left forward, swivel right ¼ turn, Swivel ¼ turn left,

1-2	Rock PD sur le côté droit, Retour appui PG
3&4	Croiser PD devant PG, Pas du PG sur le côté gauche, Kick PD en diagonale droite,
5-6	Stomp PD à côté du PG – Stomp PG devant
7-8	Swivel : Pivoter PD, PG à droite en ¼ de tour à droite (7) Pivoter PD, PG à gauche en ¼ de tour à gauche(8)

Section 2: Kick right forward, Right step back, Triple step Lock left back, Rock step side right, Cross triple left

1-2	Coup de pied PD devant, Pas du PD derrière
3&4	Lock chassé arrière : PG devant PD, PD derrière, PG devant PD
5-6	Rock Step PD sur le côté droit, retour sur PG
7&8	Croiser PD devant PG, PG sur le côté gauche, Croiser PD devant PG

Section 3: Left step side left, right step together, left step side left with bump, bump, right, bump left, Right Rock step back, Side point right, right point next to left, Side point right☐☐

1-2	Pas du PG à gauche, Pas du PD à côté du PG
3&4	Pas du PG à gauche avec bump à gauche, bump à droite, bump à gauche
5-6	Rock du PD derrière PG, Retour sur appui PG
7&8	Pointe du PD à droite, Pointe PD à côté du PG, Pointe du PD sur le côté droit

Restart ici : 5ème mur à 12H00

Section 4: Right step next to left, left step back, unwind ½ turn left, right step forward, left flick back, Left step back, Hook right, Right Step forward, Hitch left, ½ turn right, step left next to right

&1-2	Pas du PD à côté du PG, Pas du PG derrière PD, Dérouler ½ tour à gauche
3-4	Pas du PD devant, Flick PG derrière PD,
5-6	Poser PG derrière, Croiser PD devant jambe PG
7&8	Pas PD devant, Hicth PG, ½ tour à droite, Poser PG à côté du PD

Section 5: Switch heel, switch point, left step next to right, right step side right, Left step next to right, triple step side right

1&2	Talon PD devant, Ramener PD à côté PG, Talon PG devant
&3&4	Ramener PG à côté PD, Pointe PD sur le côté droit, Ramener PD à côté PG, Pointe PG sur le côté gauche
&5-6	Poser PG à côté du PD, Pas du PD sur le côté droit, Pas du PG à côté du PD
7&8	Pas du PD sur le côté droit, Pas du PG à côté du PD, Pas du PD sur le côté droit

Section 6: Triple step left forward left diagonal, triple step ½ turn left back, Triple step left back, rock step right back

1&2	Pas chassés en diagonale gauche, PG, PD, PG
3&4	Pas chassés en ½ tour à gauche arrière, PD derrière, PG devant PD, PD derrière
5&6	Pas chassés arrière, PG, PD, PG
7-8	Rock step du PD arrière, Retour sur appui PG

Amusez vous !! Convention : PD=pied droit, PG =pied gauche,

Contact: denysben@gmail.com 06.63.52.67.94 ou 06.76.43.17.62 www.eaglesstars.com

---