Kick And Turn (de)



编舞者: Eva Kosnar (DE) - Februar 2016 音乐: One Woman Man - Josh Turner



Balance (side, touch, side, touch), rolling vine

1, 2	LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
3, 4	RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
5, 6	1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
7, 8	1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

Balance (side, touch, side, touch), rolling vine

1, 2	RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
3, 4	LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
5, 6	¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
7, 8	1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen

Out, out, in, in, jazz box

1, 2	LF kleiner hupfender Schritt nach schrag links vorne und RF kleiner hupfender Schritt nach
	rechts
3, 4	LF Schritt zurück zur Mitte und RF kleiner hüpfender Schritt neben LF
5, 6	LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
7, 8	1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

Diagonal lock step, side close right & left

1, 2	RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
3, 4	RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
5, 6	LF Schritt schräg links vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
7, 8	LF Schritt schräg links vorwärts und RF neben LF auftippen

Walks back, heel splits

1, 2	RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
3, 4	RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
5, 6	Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
7, 8	Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen

Kicks forward, cross, point, kicks forward, 1/4 turn & back

1, 2	2 x RF nach vorne kicken
3, 4	RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
5, 6	2 x LF nach vorne kicken
7, 8	LF vor dem RF kreuzen und 1/4 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück

Tanz beginnt wieder von vorne