

Hypnosis (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Silvia Schill (DE) - April 2016
音乐: Hypnotizing - Hayden Panettiere : (Album: The Music of Nashville: Season 1, Vol. 2)



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs. (2+2 wall)

Side, Drag, Rock Back, Rock Forward, Chassé Turning ¼ L

- 1-2 Großen Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heranziehen
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Cross, Point R + L, Rock Across Turning ¼ R, Chassé

- 1-2 RF über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
 - 3-4 LF über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- (Restart: In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - auf '4' rechten Fuß neben linkem auftippen, abrechnen und von vorn beginnen)
- (Restart: In der 8. Runde - Richtung 12 Uhr - auf '4' rechten Fuß neben linkem auftippen, abrechnen und von vorn beginnen)
- 5-6 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - ¼ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den LF (12 Uhr)
 - 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- (Restart: In der 5. Runde - Richtung 3 Uhr - '7&8' ersetzen durch '7-8', abrechnen und von vorn □beginnen)
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/-setzen, Gewicht auf LF

Rocking Chair, Step, Pivot ¼ R, Shuffle Across

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 7&8 LF weit über rechten kreuzen - RF etwas an linken heranziehen und LF weit über rechten kreuzen

¼ Turn L/Toe Strut Back, ½ Turn L/Toe Strut Forward, Rocking Chair

- 1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Rechte Hacke absenken/schnippen
- 3-4 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken/schnippen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Wiederholung bis zum Ende