Long Live Tonight (fr)

拍数: 40 **墙数:** 4 **级数:** novices- intermédiaire

编舞者: Ramona EXPOSITO (FR) - Avril 2016

音乐: Long Live Tonight - LANCO

Intro 40 count (2 restart mur 4 & 9 final 16 count)

INTRO : 40 count

[1 – 8] R POINT ¼ R WITH HOOK, SHUFFLE FORWARD, L POINT WITH CROSS, L POINT, L SAILOR STEP ¼ TURN

1 – 2	pointé PD, à D faire un ¼ de tour a D avec croiser devant genoux G
3 & 4	faire un triple avant avec PD .D,G ,D
5 – 6	pointé P,G devant P,D puis pointé P,G a G,
7 & 8	croisé P,G derrière PD , PD a coté du PG, PG devant

[9 – 16] R, HEEL GRIND AND L HEEL GRIND, L COASTER STEP, R HEEL FORWARD, L TOE BACK

1 -2	tourné PD de l'intérieur vers l'extérieur avec appuie sur le talon,
& 3-4	faire la même chose avec PG talon de l'intérieur en tournant vers l'extérieur en appuie PG
5 & 6	PG derrière, PD a coté du PG, PG devant,
7 – 8	Talon PD devant, puis pointe PD derrière en étirant la jambe,

Restart ici au 4me mur

[17 – 25] R TOE HEEL ½ TURN AND L TOE HEEL½ TURN, R CHASSE, L SAILOR 1/4 STEP

1- 2	PD ½ a G avec pointe PD derrière, dépose talon PD,
3 -4	PG ½ a G avec pointe PG devant, dépose talon PG,
5 & 6	chassé a droite D.G.D
7 & 8	PG derrière PD, PD a coté du PG, ¼ de tour avec le PG, PG devant

Restart ici au 9eme mur

[26 – 32] R ¼ CROSS SHUFFLE, L ½ AND CROSS SHUFFLE, R KICK BALL, L POINT BACK, L ½ TURN, R STEP FORWARD.

1& 2	¼ de tour a D en croisant PD devant PG D.G.D,
3 & 4	½ tour a gauche en croisant PG devant PD, G,D,G
5 & 6	coup de pied PD devant revenir puis pointé PG derrière,
7 – 8	PG ½ a gauche, PD devant PG,

[33- 40] L HEEL AND R HEEL, L TOE BACK, R HEEL FOWARD, L SHUFFLE, KICK BALL CHANGE,

1&2&	talon pied gauche devant & pied droit devant,
3&4&	pointe pied gauche derrière & talon pied droit devant
5&6	pied gauche devant en chassé G.D.G
7&8	coup de pied droit devant et revenir a coté pied gauche pied gauche sur place

Final 16 count au 11eme mur

Recommencez avec le sourire

Contact ; Ramona Exposito ~ E- mail : ramona.rocher sfr.fr

Last Update - 20th April 2016