Slow Down (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Débutant

编舞者: Guylaine Bourdages (CAN) - Mai 2016

音乐: Slow Down - Douwe Bob : (Album: Single)

Intro : 32 comptes

SECTION 1

[1-8] RF cross Rock Step, Chassé RLR, LF cross in front of RF, 1/4L RF back, 1/4L Chassé LRL

1-2	PD croisé devant PG (1), Retour du poids sur le PG (2)
3&4	PD à droite (3), PG à côté du PD (&), PD à droite (4)
5-6	PG croisé devant PD (5), 1/4G PD arrière (6) (9H)
7&8	1/4G PG à gauche (7) , PD à côté du PG (&), PG à gauche (8) (6H)

SECTION 2

[9-16]□RF cross Rock Step, Chassé RLR, LF Jazz Box 1/4L, Finish RF point to right

1-2	PD croisé devant PG (1), Retour du poids sur le PG (2)
3&4	PD à droite (3), PG à côté du PD (&), PD à droite (4)
5-8	PG croisé devant PD (5), 1/4G PD arrière (6), PG à gauche (7), Pointer PD à droite (8) (3H)

TAG ICI au mur 7

SECTION 3

[17-24]□RF Forward, Hitch LF, LF back, RF beside LF, LF forward, Hitch RF, RF back, LF beside RF

1-4	PD avant (1), Lever genou gauche (Hitch) (2), PG arrière (3), PD assemblé au PG (4)
5-8	PG avant (5), Lever genou droit (Hitch) (6), PD arrière (7), PG assemblé au PD (8)

SECTION 4

[25-32]□Stomp RF forward, Hold, LF beside RF, Triple Step forward RLR, Rock Step LF forward, LF back, Point RF to right

1-2	Stomp PD avant (1), Pause (2)
&3&4	PG à côté du PD (&), PD avant (3), PG assemblé au PD (&), PD avant (4)
5-6	PG avant (5), Retour du poids sur le PD (6)
7-8	PG arrière (7), Pointer PD à droite (8)

TAG TRÈS FACILE MUR 7

Faire les 16 premiers comptes de la danse on se retrouve alors Face à 9H

TAG□RF Forward, Hitch LF, LF back, Touch RF beside LF, Side Touch (clap, Side Touch (clap)

1-4	PD avant (1), Lever genou gauche (Hitch) (2), PG arrière (3), Toucher PD à côté du PG(4)
5-6	PD à droite (5), Toucher PG à côté du PD (Frapper dans les mains) (6)
7-8	PG à gauche (7), Toucher PD à côté du PG (Frapper dans les mains) (8)

Et recommencer SANS FAIRE DE PAUSE ...

FINALE: Sur le dernier mur Sur la section 4, après le rock step, se tourner 1/4G (face à 12H) et toucher PD à côté du PG

Gardez le Sourire ! :-) Merci de danser mes chorégraphies, c'est très apprécié

Contact: www.guylainebourdages.com - www.coachingdanse.com - gbourdages@hotmail.com