Keep Rollin' (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Novice

编舞者: Nolwenn BERTIN (FR) - 2016

音乐: Freight Train - Aaron Watson

Mémo
D Droite PD Pied Droit Dvt Devant tps temps
G Gauche PG Pied Gauche Der Derrière T tour
BCh Ball Change PCh Pas Chassé (Shuffle) TCh Pointe ou Touch reste Tps mort ou hold

Départ après 32 comptes

HEEL & TOUCH X2, TRIPPLE STEP FORWARD, STEP TURN RIGHT ¼

1 & 2	Pose talon Droit devant, ramène PD à côté PG, Pointe PG à côté PD
3 & 4	Pose talon Gauche devant, ramène PG à côté PD, Pointe PD à côté PG
5 & 6	Pas chassé PD devant (Dte - Gche -Dte)
7 - 8	Pose PG devant, bascule Pds du Corps sur Pied D en ¼ tour D

CROSS TRIPPLE, ROCK STEP, WEAVE, TOGETHER, SWIVEL

1 & 2	Pas chassé croisé Pied G devant Pied D
3 - 4	Pose pied D à droite et balance le pds du corps, revenir appui PG
5 & 6	Pose pied D croisé der pied G, pose PG à gche, pose PD croisé dvt PG
7 & 8	Pose pied G à côté pied D, pivote les talons à gche, ramène les talons

TRIPLE STEP RIGHT, ROCK STEP BACKWARD, STEP TURN ½, KICK BALL TOUCH

1 & 2	Pas chassés PD à Dte (Dte-Gche-Dte)
3 - 4	Pose pied G derrière et balance le pds du corps, revenir appui PD
5 - 6	Pose pied G devant, pivote ½ tour vers la Dte
7 & 8	Kick pied G devant, pose PG à côté PD, touche PD à côté PG

TRIPLE RIGHT & LEFT, HEEL STAND

1 & 2	Pas chassé PD en diagonale (Dte – Gche – Dte)
3 & 4	Pas chassé PG en diagonale (Gche – Dte – Gche)
5 - 6	Pose PD dvt en diagonale Dte, pose PG dvt en diagonale Gche
7 - 8	Lève les deux pointes (appui sur les talons), repose les deux pointes

Tag (8 comptes) : fin des murs 1 et 4, faire des Heel Bounces

1 – 4	Soulever et reposer le talon D sur place x 4
5 – 8	Soulever et reposer le talon G sur place x 4
	(Variante : Apple jacks sur 8 comptes)

RECOMMENCE AVEC LE SOURIRE

Contact: nolwenn_cedric@yahoo.fr