To The Bone (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Débutant

编舞者: Fred CHABBAT (FR) & Aurélie GAAG (FR) - Septembre 2016

音乐: To the Bone - Okou

Intro 32 Comptes

I – KICK & BACK x2 – TOE STRUT x2

1-2	Coup de Pied D – Recule Pied D
3-4	Coup de Pied G – Recule Pied G
5-6	Avance Pointe Pied D – Repose Pied D
7-8	Avance Pointe Pied G – Repose Pied G

II – SIDE TOGETHER R/L

1-2	Pied D à D – Ramène Pied G à Coté Pied D
3-4	Pied D à D – Touche Pied G à Coté Pied D
5-6	Pied G à G – Ramène Pied D à Coté Pied G
7-8	Pied G à G – Touche Pied D à Coté Pied G

III – STEP ½ TURN R – STEP ¼ TURN L

1-2	Pied D Devant – (½ Tour D) – Repose Pied G
3-4	Pied D Devant – Pause
5-6	Pied G Devant – (1/4 Tour à G) – Repose Pied D
7-8	Pied G à Coté Pied D – Pause (Avec Poids du Corps sur les deux Pieds)

IV – SWIVEL R/L (Style Twist)

1-2	Les Deux Talons Glisses à D – Les Deux Pointes Glisses à D
3-4	Les Deux Talons Glisses à D - Pause
5-6	Les Deux Talons Glisses à G – Les deux Talons Glisses à G
7-8	Les Deux Talons Glisses à G – Pause (La Fin avec Poids du Corps Pied G)

Fin de la Danse!!!!....Merci

Contact: http://animaxi-loisirs.jimdo.com - fredchabbat@free.fr